



FACULTAD DE MEDICINA  
UNIVERSIDAD DE CHILE

# Diploma E-Learning

## Neurortopedia del Aparato Locomotor para Kinesiólogos



  
Comisión Nacional  
de Acreditación  
CNA - Chile

ACREDITACIÓN MÁXIMA DIC 2011 - DIC 2018  
Docencia de pregrado  
Gestión institucional  
Docencia de postgrado  
Investigación  
Vinculación con el medio

**7**  
años

  
Red de Aprendizaje Digital

## Información General

<b>Versión:</b>	3ª (2017)
<b>Modalidad:</b>	E-learning
<b>Duración Total:</b>	218 horas
<b>Horas a Distancia:</b>	218 horas
<b>Fecha de Inicio:</b>	11 de septiembre de 2017
<b>Fecha de Término:</b>	28 de enero de 2018
<b>Vacantes:</b>	Mínimo 25, máximo 40 Alumnos
<b>Precio:</b>	\$1.200.000.-

### Dirigido a

Kinesiólogos(as) que se desempeñen en la atención, pública o privada, para la recuperación funcional y/o de la rehabilitación de afecciones del aparato locomotor, en especial de pacientes con dolor de espalda.

## Requisitos de Inscripción

### Paso 1:

- Completar formulario de Pre-inscripción disponible en <http://formularios.medichi.cl/medichi/medichi.php?tipo=2>

### Paso 2:

- Será contactado por un asistente comercial que le solicitará la siguiente documentación:
- Copia del certificado de título profesional
- Fotocopia del Carnet de Identidad o Pasaporte Vigente en caso de ser extranjero.
- Currículo vitae (resumido)
- Enviar firmado el documento de las condiciones de inscripción, descargable desde [http://www.medichi.cl/cond\\_inscripcion.pdf](http://www.medichi.cl/cond_inscripcion.pdf)



## Descripción y Fundamentos

La Educación continua es un imperativo ineludible para los profesionales relacionados con el cuidado de la salud de las personas y de esta forma ir al día con el vertiginoso avance del conocimiento y la tecnología. En el caso de la temática abordada en este diploma, la necesidad es significativa para los profesionales kinesiólogos(as), en especial si atienden con frecuencia pacientes con **Afecciones del Aparato Locomotor**, tanto del sector público (hospitales tipo 1 y 2 y Centros de Referencia de Salud; CRS) como del sector privado.

La alta demanda de estas afecciones, especialmente por dolor de espalda, exige al profesional kinesiólogo un adecuado nivel de conocimientos en el tema y en condiciones ideales desarrollar trabajo en equipo con los médicos clínicos.

Con la implementación de la Ley de Garantías Explícitas de Salud (GES), algunas de las patologías relacionadas con los aspectos neurológicos de la ortopedia fueron ampliamente desarrolladas en una guía de práctica clínica bajo las directrices del Ministerio de Salud, referidas al diagnóstico, diagnóstico diferencial, manejo terapéutico inicial y pautas de derivación, para el dolor de espalda y la hernia del núcleo pulposo.

En este diploma se aborda la evaluación, recuperación funcional y rehabilitación kinésica, de las afecciones más frecuentes del aparato locomotor, relacionadas con el sistema nervioso, central y periférico y su frecuente asociación a trastornos emocionales.

## Certificación

Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

- Escuela de Postgrado
- Departamento de Ortopedia y Traumatología, Instituto Traumatológico (Unidad Docente Campus Occidente)



# Objetivos

## Objetivos Generales

El alumno, al finalizar el diploma contará con los conocimientos para abordar correctamente los aspectos fundamentales de la recuperación funcional del paciente con alguna afección del aparato locomotor, en especial los síndromes dolorosos de la columna vertebral, dada su alta prevalencia en la población general.

# Contenidos

## MÓDULO 1:

### Afecciones del aparato locomotor: Fundamentos clínicos

- Enfoque Bio-Psico-Social
- Organización del SN: vías del dolor
- Aspectos emocionales del dolor
- Dolor y Sufrimiento
- Examen neurológico básico
- Examen ortopédico básico
- Dolor y Discapacidad
- Síndrome de Fibromialgia

## MÓDULO 2:

### Dolor Neuropático

- Diagnóstico diferencial clínico
- Fisiopatología del dolor neuropático
- Utilidad del cuestionario DN4
- Evaluación componentes psicológicos
- Diagnóstico por imágenes de neurografía
- Plexopatías y Polineuropatías
- Síndrome del tunel carpiano
- Manejo farmacológico del dolor neuropático



## MÓDULO 3:

### Afección Degenerativa Vertebral

- El proceso degenerativo vertebral
- Las imágenes en el diagnóstico de los síndromes dolorosos vertebrales
- Clasificación y la clínica de los síndromes dolorosos cervicales y lumbares
- Dolor músculo esquelético prolongado
- Afecciones vertebrales con síntomas de alarma

## MÓDULO 4:

### Protocolos de: Evaluación, tratamiento y seguimiento

- Evaluación kinésica de la condición física general
- Opciones de terapia manual en el dolor de espalda
- Pautas de tratamiento fisiokinésico: estabilización cervico escapular
- Pautas de tratamiento fisiokinésico: estabilización lumbo pelvica
- Criterios de derivación para un programa de rehabilitación funcional
- Reacondicionamiento físico y entrenamiento funcional en pacientes portadores de síndromes dolorosos de la espalda
- Seguimiento de las capacidades funcionales en pacientes portadores de síndromes dolorosos de la espalda
- Protocolo Minsal GES -HNP
- Ergonomía y Rehabilitación funcional
- Aspectos biomecánicos y ergonómicos en bailarines y prevención de lesiones

## Metodología

El diploma ha sido diseñado para que el aprendizaje sea interactivo y las actividades con el docente sean fundamentalmente de discusión relacionadas con la resolución de casos o dudas sobre los contenidos desarrollados.

Está organizado en 4 módulos, cada uno de ellos contiene varios temas correlacionados, sobre los cuales el alumno recibirá, a través de la plataforma Blackboard: contenidos (textos, imágenes, videos) preparados por el docente y un conjunto de problemas a resolver y/o estudio de casos a realizar (tres), además de ello, bibliografía obligatoria para analizar (pudiendo ser en castellano o inglés).



Se contempla para cada módulo un tiempo para la interacción, resolver dudas y revisar casos clínicos específicos.

Los módulos se desarrollarán en modalidad e-learning y considera el trabajo interactivo e independiente del estudiante apoyado por el equipo docente. La metodología de aprendizaje considera fuertemente la interacción docente - alumno; la organización de saberes, la resolución de problemas, la utilización de herramientas, la argumentación de conclusiones.

Cada estudiante contará con el apoyo del equipo docente que lo orientará y acompañará durante el proceso de aprendizaje de modo de facilitar el logro de los objetivos de cada módulo, y específicamente para aclarar dudas y cubrir las necesidades particulares de aprendizaje de los estudiantes. La modalidad de trabajo será individual y grupal, mediatizada por medio de una plataforma diseñada para e-learning.

Cada uno de los módulos tiene recursos multimedia que servirán de apoyo al aprendizaje que contiene materiales específicos de la temática, con apoyo bibliográfico para consultas.

Para el desarrollo de cada módulo a distancia se cuenta con tecnologías comunicacionales como foros de discusión, correo electrónico (interno de la plataforma) y otras que serán aplicadas en la tutoría de los alumnos, para el trabajo entre alumnos, y para los sistemas de evaluación formativa, de biblioteca virtual, y consulta por Internet desde el domicilio de los alumnos.

La metodología utilizada en este diploma promueve el desarrollo del aprendizaje de los alumnos, que permitan la transferencia de los conocimientos y su habilidad para aplicarlos a la práctica profesional específica.

El carácter multidisciplinario y sistémico de la actividad hace necesaria la combinación de un trabajo en los ámbitos individual y colaborativo por parte de los estudiantes. El trabajo en el ámbito individual ocurrirá en el momento en que el estudiante comience a abordar los contenidos a través de la lectura y la realización de las actividades asociadas. Por su parte, el ámbito grupal se estimulará y favorecerá el trabajo colaborativo, mediante actividades desarrolladas exclusivamente en el ambiente virtual de aprendizaje, como por ejemplo, foros, correos.

Cada vez que ingrese al curso, el participante podrá interactuar, a través de herramientas de estudio, de información, de comunicación (como foros, Chat, correo electrónico) y evaluación, que proporciona la plataforma tecnológica. Esta interacción se desarrollará con Académicos Universitarios y con sus pares profesionales.





El diploma cuenta con las siguientes herramientas de trabajo:

**Contenidos del diploma:**

Calendario; Módulo de contenidos; Encuestas, Buscar.

**Herramientas de Comunicación:**

Foro; Correo interno; Charla (Chat en línea); Pizarra (compartir imágenes).

**Herramientas de estudio:**

Trabajos; Auto evaluación; Exámenes; Mis calificaciones; Mi progreso; Grupos de trabajo.

## Evaluación y Aprobación

- El Diploma contará con 4 módulos, cada uno de ellos con la siguiente ponderación:
  - M1= 20%
  - M2= 10%
  - M3= 20%
  - M4= 50%
- Cada uno de los módulos deberá ser aprobados con nota mínima de un 5.0 (cinco, cero).  
La nota de aprobación de este diploma es cinco, cero(5,0)
- En cada módulo se presentarán:
  - Casos clínicos cuya finalidad es el análisis y la comprensión de manera práctica de los contenidos.
  - En cada módulo se realizará una prueba de conocimientos con evaluación sumativa.
  - Las evaluaciones sumativas serán calculadas en escala de notas de 1,0 (uno, cero) a 7,0 (siete)

Módulo	Desde	Hasta
Módulo 0	lunes 4 de septiembre de 2017	domingo 10 de septiembre de 2017
Módulo 1	lunes 11 de septiembre de 2017	domingo 8 de octubre de 2017
Módulo 2	lunes 9 de octubre de 2017	domingo 5 de noviembre de 2017
Módulo 3	lunes 6 de noviembre de 2017	domingo 17 de diciembre de 2017
Módulo 4	lunes 18 de diciembre de 2017	domingo 28 de enero de 2018



# Equipo Docente

## Directores:

**Miguel Gasic Brzovic**

Traumatólogo

**Cristián Matus Yañez**

Neurólogo

## Cuerpo Docente:

**Eugenio Galilea Mauret**

Médico Cirujano

**Ricardo Urrutia Quezada**

Kinesiólogo

**Policarpo Rebolledo Marchesini**

Médico - Psiquiatra

**Mario Rivera Kindel**

Neurólogo

**Paola Torres González**

Kinesióloga

**Eduardo Cerda Díaz**

Kinesiólogo

**Mario Lecaros Jermann**

Kinesiólogo

**Valentina Richter Espinoza**

Kinesióloga





## Requisitos Técnicos

**Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:**

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM 256 MB.
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Windows XP o superior, Mac OSX (para Mac).
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Conexión a Internet por Banda Ancha (ADSL/ Cable) o Wi Fi desde el lugar donde se conectará al Curso o Diploma (Hogar, Lugar de Trabajo, Cybercafé o Infocentros, etc.). No se recomienda la conexión mediante módem telefónico por su velocidad.
- Un navegador (Browser) que permita conectarse a Internet y acceder a sitios web. Recomendamos que utilice como browser Mozilla Firefox 1.0.7 o Internet Explorer 6.0.

**La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:**

- Las características técnicas del computador utilizado (Sistema Operativo, Hardware, etc.)
- El proveedor de acceso a internet (ISP) que utilice; si usted se conectará a su Curso o Diploma desde su lugar de trabajo, recuerde verificar con su Depto. de Informática que su red de navegación por internet está habilitada para operar con la aplicación Java.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.

