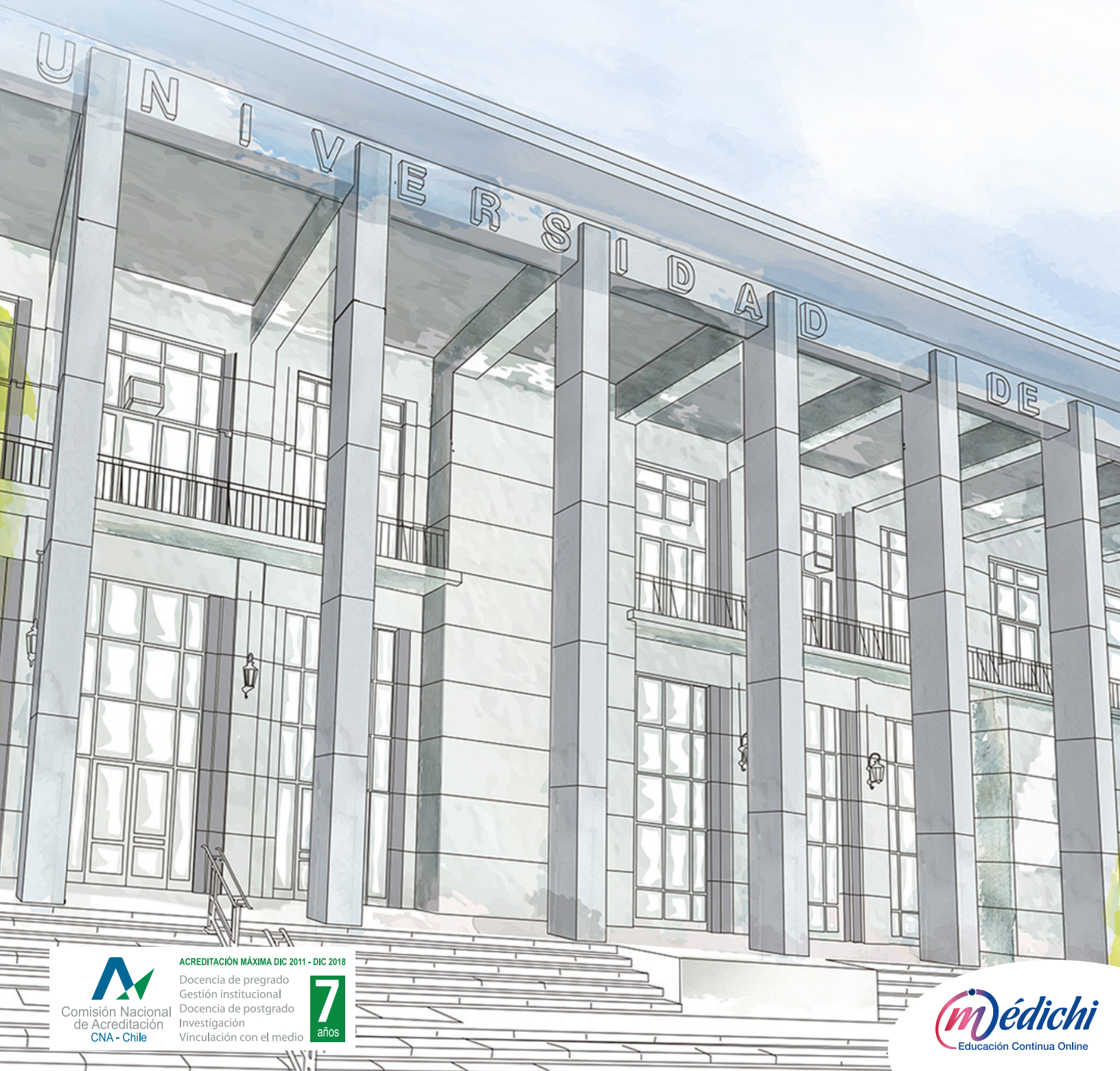




FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

Diploma E-Learning

Diploma Salud Mental en el Abordaje Médico y Quirúrgico de la Obesidad



ACREDITACIÓN MÁXIMA DIC 2011 - DIC 2018

- Docencia de pregrado
- Gestión institucional
- Docencia de postgrado
- Investigación
- Vinculación con el medio

7
años



Información General

Versión:	1ª (2018)
Modalidad:	E-learning
Duración Total:	250 horas
E-Learning:	250 horas
Fecha de Inicio:	2 de julio de 2018
Fecha de Término:	7 de enero de 2019
Vacantes:	Mínimo 20, máximo 50 alumnos
Precio:	\$1.700.000.-
Dirigido a*	Profesionales del área de la salud, psicólogos (as), médicos generales, médicos especialistas, nutricionistas, kinesiólogos (as), enfermeros (as) y matronas (es).

*La definición de los destinatarios es de exclusiva responsabilidad del Departamento que imparte este Programa.

Requisitos de Inscripción

Paso 1:

- Completar formulario de Pre-inscripción disponible en www.medichi.uchile.cl

Paso 2:

- Será contactado por un asistente comercial que le solicitará la siguiente documentación:
- Copia del certificado de título profesional
- Fotocopia del Carnet de Identidad o Pasaporte Vigente en caso de ser extranjero.
- Currículo vitae (resumido)
- Enviar firmado el documento de las condiciones de inscripción, descargable desde http://www.medichi.uchile.cl/images/pdfs/cond_inscripcion.pdf

Descripción y Fundamentos

La obesidad es una enfermedad de origen multifactorial, de muy alta prevalencia, declarada por la OMS como un grave problema de salud pública a nivel mundial. Se asocia a un aumento en la mortalidad y constituye un importante factor de riesgo para desarrollar comorbilidades mecánicas, metabólicas, algunos tipos de cáncer, complicaciones ginecobstétricas y alteraciones psicológicas. En la etiología de la obesidad es posible identificar variables de índole psicológicas, así como una mayor prevalencia de patologías psiquiátricas en sujetos obesos, lo que favorece o perpetúa el desarrollo de esta patología; y en otros casos, la obesidad per se, es un factor de riesgo para desarrollar patologías psiquiátricas como la depresión o incluso ser víctimas de discriminación social.

Tanto en el abordaje médico como quirúrgico de la obesidad, es fundamental que el tratamiento del paciente sea realizado por un equipo multidisciplinario (nutriólogo-nutricionista-kinesiólogo-psicólogo/psiquiatra) capacitado en orientar al paciente en los cambios de su nuevo estilo de vida, que le enseñe sobre técnicas conductuales y que brinde apoyo en el ámbito de la salud mental con el fin de lograr y mantener la baja de peso a largo plazo, evitando la recidiva de la obesidad.

Certificación

Facultad de Medicina de la Universidad de Chile:

- Departamento de Cirugía.

Objetivos

Objetivo General

- Adquirir nuevos conocimientos que mejoren el abordaje psicológico del paciente con obesidad que requiere manejo médico y/o quirúrgico, en el contexto de un tratamiento multidisciplinario.

Contenidos

MÓDULO 1:

Bases neurobiológicas de la obesidad y aspectos biopsicosociales en el desarrollo de la obesidad.

- Bienvenida y presentación del equipo docente (video).
- Definición, etiopatogenia y epidemiología de la obesidad en Chile (A.S).
- Bases neurobiológicas de la obesidad (A.Z).
- Aspectos biopsicosociales en el desarrollo de la obesidad (D.M).

MÓDULO 2:

Comorbilidad metabólicas, mecánicas y psiquiátricas asociadas a la obesidad.

- Comorbilidades metabólicas y mecánicas asociadas a la obesidad (P.R).
- Comorbilidad psiquiátrica y obesidad.
 - Trastornos de la conducta alimentaria (D.G).
 - Trastornos psiquiátricos que afectan el peso corporal (D.G).

MÓDULO 3:

Evaluación médica, nutricional y psicológica del paciente con obesidad.

- Evaluación médica, nutricional y de la condición física del paciente con obesidad (A.S).
- Evaluación psicológica del paciente con obesidad:
 - La entrevista.
 - Contraindicaciones relativas y absolutas para cirugía bariátrica.
 - Instrumentos de evaluación (S.C) (video).

MÓDULO 4:

Abordaje psicológico del paciente con obesidad y de los trastornos de la conducta alimentaria. Psicofármacos en trastornos de la alimentación y manejo de la obesidad en pacientes psiquiátricos.

- Manejo médico y farmacológico del paciente con obesidad (F.C).
- Bases de la dietoterapia en obesidad (A.R).
- Manejo psicológico del paciente con obesidad (D.M).
- Abordaje psicológico de los trastornos de la conducta alimentaria en obesidad (D.M).
- Psicofarmacología de los trastornos de la alimentación (D.G).
- Manejo de la obesidad en pacientes psiquiátricos (D.G).

MÓDULO 5:

Cirugía bariátrica y su impacto sobre la salud mental, calidad de vida e imagen corporal.

- Tipos de cirugía bariátrica y discusión en equipo multidisciplinario para su indicación (K.P) (video).
- Efecto de la cirugía bariátrica en el peso corporal y las comorbilidades asociadas a la obesidad (K.P).
- Complicaciones nutricionales y metabólicas de la cirugía bariátrica (K.P).
- Impacto de la cirugía bariátrica sobre la salud mental (Énfasis en riesgo suicida, abuso de OH y sustancias).
- (P.O) Impacto de la cirugía bariátrica sobre la calidad de vida (P.O).
- Impacto en la imagen corporal, pre y post cirugía bariátrica. (L.M).

MÓDULO 6:

Manejo psicológico post-cirugía bariátrica a corto y largo plazo. Uso de psicofármacos en el paciente bariátrico.

- Seguimiento médico y actividad física en el paciente bariátrico (A.S).
- Características de la dieta después de la cirugía bariátrica (A.R).
- Manejo psicológico en el post-operado: seguimiento a corto y largo plazo (Énfasis en prevención de re-ganancia de peso) (M.J.L).
- Manejo psiquiátrico y uso de psicofármacos en el paciente bariátrico (énfasis en seguimiento a corto y largo plazo) (A.Z).

MÓDULO 7:

Manejo multidisciplinario y aspectos psicológicos y/o psiquiátricos en la reganancia de peso.

- Reganancia de peso: causas y consecuencias (K.P).
- Aproximación nutricional en reganancia de peso (K.P).
- Aspectos psicológicos y/o psiquiátricos de la reganancia de peso (S.C).
- Psicofarmacoterapia en la reganancia de peso (A.M).
- Manejo multidisciplinario de la reganancia de peso (A.M).

Metodología

Para la realización del diploma se escogió la modalidad a distancia online, ya que esto nos permite llegar a profesionales de todo Chile quienes constantemente manifiestan su dificultad de acceder a cursos de estas características. Por otro lado, es interesante para profesionales de la Región Metropolitana, debido a las grandes distancias y a los extensos horarios de trabajo que les impiden asistir a cursos presenciales. Esta metodología también nos permitirá incluso tener alumnos internacionales.

Este diploma contará principalmente con: entrega de material escrito para lectura y autoaprendizaje, actividades teóricas como clases grabadas, animaciones, revisión de bibliografía y actividades prácticas como análisis de videos o casos.

Para promover aprendizajes significativos en los estudiantes, se ha diseñado para este diploma una metodología que pone a disposición del participante ambientes dinámicos en los cuales aprenderá de manera personalizada y colaborativa, interactuando con sus compañeros y profesores a través de foros, meeting online y correo electrónico.

De igual forma, y durante todo el período de participación, los estudiantes contarán con un sistema de apoyo técnico de la plataforma digital y también de apoyo académico integral con comunicación permanente con los directores del diploma, lo que potencia el logro exitoso de su proceso de formación.

Evaluación y Aprobación

En cada módulo de aprendizaje se obtendrá una nota proveniente del promedio de las calificaciones por actividades, trabajos y pruebas. El promedio de las notas de los 7 módulos se ponderarán en un 40% de la nota final del diploma.

Se realizarán 2 pruebas parciales no acumulativas, una para los módulos 1 al 4 y otra para los módulos 5 al 7. Cada prueba tendrá una ponderación de 30% de la nota final del diploma.

La nota mínima de aprobación de cada uno de los módulos debe ser igual o superior a 5,0 (cinco coma cero) en escala de 1,0 (uno coma cero) a 7,0 (siete coma cero).

La nota mínima de aprobación del diploma será de 5,0 (cinco coma cero).

Equipo Docente

DIRECTORES:

Andrés Sánchez

Médico Nutriólogo
XXII Curso Docencia Efectiva
Universidad de Chile

Karin Papapietro

Médico Nutrióloga
Teach the Teacher. TLLL in Clinical Nutrition
Sociedad Europea de Nutrición Clínica y Metabolismo

COORDINADORA GENERAL:

Denisse Montt

Psicóloga
Magíster en Psicología de la Salud
Pontificia Universidad Católica

CUERPO DOCENTE:

Denisse Montt

Psicóloga
Magíster en Psicología de la Salud
Pontificia Universidad Católica

Andrés Sánchez

Médico Nutriólogo
XXII Curso Docencia Efectiva
Universidad de Chile

Arturo Zumaeta

Médico Psiquiatra
Magister en Neurociencias
Pontificia Universidad Católica de Chile

Pamela Rojas

Medico Nutrióloga
Diploma Docencia Basada en Competencias
Universidad de Chile

Daniela Gómez

Médico Psiquiatra
Training CBT-E
Oxford University

Susana Cortes

Psicóloga
Diplomado en Psicología Analítica Junguiana
Universidad Católica de Chile

Fernando Carrasco

Médico Nutriólogo
Magíster en Ciencias Médicas
Mención Nutrición
Universidad de Chile

Andrea Riffo

Nutricionista
Terapia Nutricional Nutricionistas - TNN
Asociación Chilena de Nutrición Clínica, Obesidad y Metabolismo

Karin Papapietro

Médico Nutrióloga
Teach the Teacher. TLLL in Clinical Nutrition
Sociedad Europea de Nutrición Clínica y Metabolismo

Pablo Olgún

Médico Psiquiatra
Diplomado "Principles and Practices of Clinical Research"
Escuela Salud Pública Chan, Harvard University, EEUU

Luciana Marín

Psicóloga
Magister en Psicología Clínica de Adultos
Universidad de Chile

María José Leiva

Psicóloga
Entrenamiento en Terapia de Remediación Cognitiva
CRT – Buenos Aires

Luis Mardones

Médico Psiquiatra
Diplomado de Obesidad: "Causas, consecuencias y manejo a través del ciclo vital"
Pontificia Universidad Católica de Chile

Requisitos Técnicos

Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM 256 MB.
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Windows XP o superior, Mac OSX (para Mac).
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Conexión a Internet por Banda Ancha (ADSL/ Cable) o Wi Fi desde el lugar donde se conectará al Curso o Diploma (Hogar, Lugar de Trabajo, Cybercafé o Infocentros, etc.).
- No se recomienda la conexión mediante módem telefónico por su velocidad.
- Un navegador (Browser) que permita conectarse a Internet y acceder a sitios web.
- Recomendamos que utilice como browser Mozilla Firefox 1.0.7 o Internet Explorer 6.0.

La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:

- Las características técnicas del computador utilizado (Sistema Operativo, Hardware, etc.)
- El proveedor de acceso a internet (ISP) que utilice; si usted se conectará a su Curso o Diploma desde su lugar de trabajo, recuerde verificar con su Depto. de Informática que su red de navegación por internet está habilitada para operar con la aplicación Java.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.