



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

Atención Integral de la Persona Mayor Hospitalizada

Curso Blended-Learning

Independencia 1027, Independencia, Santiago de Chile
(+562) 2978 6688, www.medichi.uchile.cl

Medichi
Educación Continua Online



Información General

Versión:	1ª (2019)
Modalidad:	Blended-Learning
Duración Total:	78 horas
Horas a Distancia:	12 horas
Horas Presenciales:	66 horas
Fecha de Inicio:	3 de junio de 2019
Fecha de Término:	7 de septiembre de 2019
Vacantes:	Mínimo 20, máximo 70 alumnos
Días y Horarios:	La jornada presencial se realizará:

- Viernes 6 de septiembre, de 08:30 a 17:30 hrs
- Sábado 7 de septiembre, de 08:30 a 13:30 hrs.

Lugar: Facultad de Medicina de la Universidad de Chile. Hospital Clínico de la Universidad de Chile.

Precio: \$450.000.-

Dirigido a*: Profesionales de la salud con interés de fortalecer sus conocimientos en el cuidado de las personas mayores hospitalizadas.

* La definición de los destinatarios es de exclusiva responsabilidad del Departamento que imparte este Programa.

Requisitos de Inscripción

Paso 1:

- Completar formulario de Pre-inscripción disponible en www.medichi.uchile.cl.

Paso 2:

- Será contactado por un asistente comercial que le solicitará la siguiente documentación:
- Copia del certificado de título profesional universitario.
- Fotocopia del Carnet de Identidad o Pasaporte Vigente en caso de ser extranjero.
- Currículo vitae (resumido).
- Enviar firmado el documento de las condiciones de inscripción, descargable desde http://www.medichi.uchile.cl/images/pdfs/condiciones_inscripcion_2019.pdf

Descripción y Fundamentos

La realidad que posee Chile respecto a su transición demográfica hacia una población adulto mayor, no es algo reciente ni un suceso nuevo que esté ocurriendo a nivel nacional e internacional. Es por ello, el énfasis y la motivación de abordar temas relevantes para adquirir nuevos conocimientos que ayuden a la atención integral de este grupo etáreo en el ámbito hospitalario.

Lo mencionado anteriormente, se logra a través de la continua capacitación a los profesionales de la salud que forman parte del equipo interdisciplinario, de esta forma se considera a la persona mayor en forma holística, dando una mirada integral a sus necesidades y posteriores soluciones. He ahí también la importancia de la especialización en esta área, la cual brinda al profesional las herramientas necesarias para un cuidado focalizado en esta última etapa del ciclo vital, donde debe tener como objetivo principal, que el paciente tenga las mejores condiciones de salud posible, manteniendo la funcionalidad, disminuyendo la posibilidad de aparición de nuevos síndromes geriátricos durante el proceso hospitalario, favoreciendo el envejecimiento exitoso y acompañándolos en una muerte digna.

Los objetivos de la atención a la persona mayor deben ser por un acuerdo en común con él y su entorno más cercano, a los cuales se debe empoderar para que a través de sus capacidades tengan los recursos necesarios para afrontar los diversos cambios que se generan en el envejecimiento tanto a nivel físico, psicológico y social.

Con el fin de que los profesionales adquieran conocimientos teóricos y prácticos, además de reconocer competencias, habilidades y aptitudes, es que surge la necesidad de efectuar este curso de capacitación, junto con fomentar las buenas prácticas clínicas basadas en la atención segura y con calidad para la persona mayor hospitalizada.

Certificación

Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

- Departamento de Medicina Interna Norte. Sección Geriatría.

Objetivos

Objetivo General

Integrar temas multidisciplinarios relevantes que permiten una atención integral a la persona mayor hospitalizada por parte del equipo de salud.

Objetivos Específicos:

- Comprender el proceso de envejecimiento epidemiológico en Chile.
- Identificar el manejo clínico durante la hospitalización en Geriatría.
- Reconocer las escalas de valoración geriátricas.
- Describir los tipos de contención y su adecuado uso en la persona mayor hospitalizada.
- Identificar concepto y manejo del delirium y su implicancia en la persona mayor hospitalizada.
- Reconocer características de una adecuada prescripción de medicamentos en la persona mayor.
- Identificar la prevención y el manejo de las úlceras por presión en la persona mayor hospitalizada.
- Describir el manejo en la prevención de caídas en la persona mayor hospitalizada.
- Identificar las técnicas de una alimentación segura en las personas mayores.
- Describir el manejo de la higiene del sueño en la persona mayor hospitalizada.
- Identificar técnicas y medidas de prevención y manejo del estreñimiento.

- Identificar las redes de apoyo de las personas mayores y su familia.
- Describir herramientas para el manejo de la información con la familia.
- Identificar situaciones que conlleve al maltrato de la persona mayor.
- Describir las etapas del proceso de muerte desde el concepto de directrices anticipadas hasta los cuidados paliativos al final de la vida.

Contenidos

Módulo 1:

Conceptos generales en el ámbito de la Persona Mayor Hospitalizada.

- Epidemiología del envejecimiento en Chile.
- Manejo general en geriatría durante la hospitalización.
- Escalas de valoración geriátricas.

Módulo 2

Manejo de situaciones de riesgo de la Persona Mayor Hospitalizada.

- Tipos de contención.
- Concepto y manejo del Delirium y su implicancia en la persona mayor hospitalizada.
- Prescripción segura de medicamentos en la persona mayor.

Módulo 3

Descripción y manejo de los principales síndromes geriátricos en la persona mayor hospitalizada.

- Generalidades en úlceras por presión.
- Balance y caídas en la persona mayor hospitalizada.
- Higiene del sueño en la persona mayor hospitalizada.
- Prevención y manejo del estreñimiento.

Módulo 4

La importancia del entorno cercano de la Persona Mayor Hospitalizada.

- Redes de apoyo de la persona mayor y su familia.
- Manejo de la información con la familia.
- Maltrato en la persona mayor.

Módulo 5

Orientación y acompañamiento en el proceso de muerte.

- Directrices anticipadas.
- Cuidados paliativos.
- Proceso de muerte.

Módulo 6

Reconocer aspectos prácticos del manejo multidisciplinario en la Persona Mayor Hospitalizada.

- Abordaje en demencia en la persona mayor hospitalizada.
- Taller de movilidad en la persona mayor.
- Presentación caso clínico.
- Mesa redonda: abordaje interdisciplinario caso clínico.
- Envejecimiento exitoso.

Metodología

Este programa se estructura en cinco módulos que se desarrollan en modalidad e-learning, modalidad en que la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile cuenta con 15 años de experiencia.

En cada módulo el participante encontrará material de estudio preparado por el equipo docente en diversos formatos (textos, presentaciones en video, infografías, y otros) que le permitirán abordar los contenidos, además de otra bibliografía obligatoria y/o complementaria.

La metodología de aprendizaje se basa fundamentalmente en la interacción entre los docentes y participantes, y entre los participantes, para ello se cuenta con el apoyo permanente de los docentes que imparten cada tema, quienes los orientarán y acompañarán durante el proceso de aprendizaje. Este acompañamiento se manifiesta a través de los foros de discusión disponibles por cada módulo. Foros en los que, por una parte los docentes proponen tópicos y/o preguntas a resolver (como casos clínicos, por ejemplo) y por otra, los participantes pueden plantear sus dudas sobre los contenidos estudiados o bien comentarlos para que los docentes les respondan las inquietudes en un plazo no superior a 24 horas.

Adicionalmente, en los módulos se dispondrán evaluaciones de carácter individual (pruebas y/o casos clínicos) para que el participante pueda medir los aprendizajes logrados. Obteniendo posteriormente la retroalimentación de las mismas.

Finalmente, los módulos elearning se complementan con un módulo presencial de dos días en los que se presentarán expertos que dictarán conferencias en temas de actualidad, se revisará material audiovisual para ser analizado junto al equipo multidisciplinario, y participarán de un taller aplicado a cargo del equipo de kinesiología. Parte de esta actividad presencial será transmitida vía streaming para aquellos profesionales que no puedan asistir de manera parcial o total a la jornada presencial.

Evaluación y Aprobación

Evaluación:

El sistema de evaluación de este curso incorpora:

- Tres pruebas individuales de conocimientos teóricos.
- Un Desarrollo de caso clínico individual.
- Un Análisis de videos individual.

Módulo	Tipo de Evaluación	Ponderación
Módulo I	Prueba (individual)	10%
Módulo II	Desarrollo de caso clínico (individual)	20%
Módulo III	Prueba (individual)	10%
Módulo IV	Prueba (individual)	10%
Módulo V	Análisis de video (individual)	20%
Módulo VI	Desarrollo de caso clínico	30%

Requisitos de Aprobación:

- Nota mínima ponderada: 5,0 (cinco coma cero) en escala de 1 a 7.
- Jornada presencial: mínimo de asistencia 50%.

Equipo Docente

Director del Curso:

Dr. Gerardo Fasce Pineda
Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile

Cuerpo Docente:

Dr. Jaime Hidalgo Anfossi
Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile

Dr. Gerardo Fasce Pineda
Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile

E.U. Ruby Bustamante Muñoz
Universidad de Chile

E.U. Cintia Gaete Jofré
Universidad Diego Portales

T.O. Constanza Briceño Ribot
Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile

Q.F. Daniel Palma Vallejos
Acad. Instructor
Facultad de Medicina U. de Chile

Enf.-Mat. Natalia Cortez Andrade
Pontificia U. Católica de Chile

Klgo. Eusebio Bravo Castro
Universidad de Chile

Flga. Daniela Pincheira Fuica
Universidad San Sebastián

E.U. Ana Garrido Soto
Universidad de Chile

Dr. Rafael Jara López
Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile

T.S. Gloria Estay Celada
Trabajadora Social

Psic. Claudia Dechent Rivera
Universidad Central

E.U. Rosario Pino Ubilla
Universidad de Chile

Dr. Patricio Fuentes Guglielmetti
Prof. Asociado
Facultad de Medicina U. de Chile

Klgo. Raúl Fernández Rubio
Universidad de Chile

Dr. Víctor Carrasco Meza
Prof. Asociado
Facultad de Medicina U. de Chile

Requisitos Técnicos

Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM 256 MB.
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Windows XP o superior, Mac OSX (para Mac).
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Conexión a Internet por Banda Ancha (ADSL/ Cable) o Wi Fi desde el lugar donde se conectará al Curso o Diploma (Hogar, Lugar de Trabajo, Cybercafé o Infocentros, etc.). No se recomienda la conexión mediante módem telefónico por su velocidad.
- Un navegador (Browser) que permita conectarse a Internet y acceder a sitios web. Recomendamos que utilice como browser Mozilla Firefox 1.0.7 o Internet Explorer 6.0.

La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:

- Las características técnicas del computador utilizado (Sistema Operativo, Hardware, etc.)
- El proveedor de acceso a internet (ISP) que utilice; si usted se conectará a su Curso o Diploma desde su lugar de trabajo, recuerde verificar con su Depto. de Informática que su red de navegación por internet está habilitada para operar con la aplicación Java.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.