



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE



Nuevo

E-Learning

Curso Neuromusculoesquelético de la Columna Vertebral para Kinesiólogos: Un Enfoque Biopsicosocial

Información General

Versión:	1ª (2020)
Modalidad:	E-Learning
Duración Total:	144 horas
Fecha de Inicio:	17 de agosto de 2020
Fecha de Término:	24 de enero de 2021
Vacantes:	Mínimo 25, máximo 40 alumnos
Precio:	550.000.-

Dirigido a:

Kinesiólogos(as) que se desempeñen en la atención, pública o privada, para la recuperación funcional y/o de la rehabilitación de afecciones del aparato locomotor, en especial de pacientes con dolor de espalda.

Requisitos de Inscripción

Paso 1:

- Completar formulario de Pre-inscripción, disponible en www.medichi.uchile.cl

Paso 2:

- Será contactado por un asistente comercial que le solicitará la siguiente documentación:
 - Copia del certificado de título profesional universitario.
 - Fotocopia del Carnet de Identidad o Pasaporte Vigente en caso de ser extranjero.
 - Currículo vitae (resumido)

Otros Requisitos:

- Manejo básico de lectura en inglés de la bibliografía entregada.

Descripción y Fundamentos

La educación continua es un imperativo ineludible para los profesionales relacionados con el cuidado de la salud de las personas y de esta forma ir al día con el vertiginoso avance del conocimiento y la tecnología. En el caso de la temática abordada en este curso, la necesidad es significativa para los profesionales kinesiólogos(as), en especial si atienden con frecuencia a pacientes con Afecciones del Aparato Locomotor, tanto del sector público (hospitales tipo 1 y 2 y Centros de Referencia de Salud; CRS) como del sector privado.

La alta demanda de estas afecciones, especialmente por dolor de espalda, exige al profesional kinesiólogo un adecuado nivel de conocimientos en el tema y en condiciones ideales desarrollar trabajo en equipo con los médicos clínicos.

Con la implementación de la Ley de Garantías Explícitas de Salud (GES), algunas de las patologías relacionadas con los aspectos neurológicos de la ortopedia fueron ampliamente desarrolladas en una guía de práctica clínica bajo las directrices del Ministerio de Salud, referidas al diagnóstico, diagnóstico diferencial, manejo terapéutico inicial y pautas de derivación, para el dolor de espalda y la hernia del núcleo pulposo.

Certificación

Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

- Departamento de Ortopedia y Traumatología, Instituto Traumatológico (Unidad Docente Campus Occidente).

Objetivos

Objetivo General

El alumno, al finalizar el curso contará con los conocimientos para abordar correctamente los aspectos fundamentales de la recuperación funcional del paciente con alguna afección del aparato locomotor, en especial los síndromes dolorosos de la columna vertebral, dada su alta prevalencia en la población general.

Contenidos

Módulo 1:

Fundamentos biopsicosociales.

- Enfoque Bio-Psico-Social.
- Bases de la praxis médica.
- Clínica e Imágenes.
- Screening psicológico dolor lumbar.
- Relación médico-paciente.
- El ser y su dolor.

Módulo 2:

Anatomía funcional y fisiopatológica.

- Anatomía del sistema nervioso periférico.
- Biomecánica y patomecánica de la columna vertebral.
- Fisiopatología de la columna vertebral.
- Fisiopatología del dolor neuropático.

Módulo 3:

Clínica Síndromes dolorosos vertebrales.

- Afecciones Degenerativas vertebrales.
- Clínica dolor lumbar I.
- Clínica dolor lumbar II.
- Clínica dolor lumbar III.
- Síndrome dolor cervical.
- Prevalencia y factores de riesgo asociados al dolor de columna.

Módulo 4:

Semiología Clínica (examen físico).

- Evaluación columna cervical y complejo axiescapular.
- Evaluación complejo lumbo-pélvico.
- Evaluación condición física.
- Evaluación aspectos psicoemocionales.

Módulo 5:

Apoyo de estudios por imágenes.

- Imágenes afecciones degenerativas.
- Imágenes Multiplanar.
- Dolor neuropático. Estudio por imágenes.

Módulo 6: Terapias Kinésicas.

- Bases de rehabilitación en columna cervical y axioescapular.
- Terapia física cervical (stabilizer).
- Terapia física lumbar (stabilizer).
- Guía Ges HNP.
- Ejercicio físico en dolores de columna.
- Yoga y dolor.
- Terapia kinésica manejo de dolor lumbar.
- Manejo terapéutico del dolor neuropático.

Metodología

El curso se desarrolla en 6 módulos, de tres semanas cada uno, expuestos de forma conceptual enfatizando los aspectos prácticos para la obtención de la historia clínica y de un examen físico completo.

La participación activa de los alumnos en el foro es de la mayor importancia, tanto para aclarar dudas como para relatar sus experiencias en la práctica clínica.

Al finalizar cada módulo se realizará una prueba donde se evaluarán los conocimientos adquiridos.

Evaluación y Aprobación

- Al término de cada módulo se realizará una prueba.
- La ponderación de los módulos 3 y 4 será de 20% y 15% los módulos 1, 2, 5 y 6.
- Para aprobar se requiere que el promedio final ponderado sea mayor o igual a 5,0 (cinco coma cero) en escala de 1 a 7.

Equipo Docente

Directores del Curso:

Dr. Miguel Gasic Brzovic

Prof. Titular Traumatología
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialidad en Traumatología y
Ortopedia
Universidad de Chile

Dr. Cristian Matus Yáñez

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialidad en Neurología Adulto
CONACEM

Cuerpo Docente:

Dr. Eugenio Galilea Mauret

Universidad de Chile
Especialidad en Traumatología y
Ortopedia
CONACEM

Dr. Cristian Matus Yáñez

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialidad en Neurología Adulto
CONACEM

Dr. Miguel Gasic Brzovic

Prof. Titular Traumatología
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialidad en Traumatología y
Ortopedia
Universidad de Chile

Dr. Policarpo Rebolledo Marchesini

Universidad de Chile
Especialidad en Psiquiatría Adulto
CONACEM

Klga. Paola Torres González

Magíster en Educación Física
Universidad de la Frontera

Klga. Valentina Richter Espinosa

Diploma en Terapia Manual de
Tejidos Blandos
Universidad de Chile

Klgo. Mario Lecaros Jermann

Magíster en Medicina y Ciencias del
Deporte
Universidad Mayor

Klgo. Ricardo Urrutia Quezada

Prof. Adjunto
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialidad en Área Músculo
Esquelética
Colegio de Kinesiólogos

Requisitos Técnicos

Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM 256 MB.
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Windows XP o superior, Mac OSX (para Mac).
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Conexión a Internet por Banda Ancha (ADSL/ Cable) o Wi Fi desde el lugar donde se conectará al Curso o Diploma (Hogar, Lugar de Trabajo, Cybercafé o Infocentros, etc.). No se recomienda la conexión mediante módem telefónico por su velocidad.
- Un navegador (Browser) que permita conectarse a Internet y acceder a sitios web. Recomendamos que utilice como browser Mozilla Firefox 1.0.7 o Internet Explorer 6.0.

La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:

- Las características técnicas del computador utilizado (Sistema Operativo, Hardware, etc.)
- El proveedor de acceso a internet (ISP) que utilice; si usted se conectará a su Curso o Diploma desde su lugar de trabajo, recuerde verificar con su Depto. de Informática que su red de navegación por internet está habilitada para operar con la aplicación Java.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.