



FACULTAD DE MEDICINA  
UNIVERSIDAD DE CHILE



Blended-Learning

# Curso Rehabilitación Interdisciplinaria en Personas con ACV Agudo y Subagudo

# Información General

<b>Versión:</b>	2ª (2020)
<b>Modalidad:</b>	Blended-Learning
<b>Duración Total:</b>	114 horas
<b>Horas a Distancia:</b>	106 horas
<b>Horas Presenciales:</b>	8 horas
<b>Fecha de Inicio:</b>	23 de marzo de 2020
<b>Fecha de Término:</b>	16 de agosto de 2020
<b>Vacantes*:</b>	Mínimo 20, máximo 60 alumnos.
<b>Días y Horarios:</b>	La jornada presencial se realizará de 08:30 a 17:30 hrs. en grupos de 20 participantes, en las siguientes fechas: <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Grupo 1:</b> sábado 18 de julio</li><li>• <b>Grupo 2:</b> sábado 25 de julio</li><li>• <b>Grupo 3:</b> sábado 1 de agosto</li></ul>
<b>Lugar:</b>	Facultad de Medicina de la Universidad de Chile
<b>Precio:</b>	\$600.000.-
<b>Dirigido a**:</b>	Profesionales de la salud que atienden pacientes con ACV (enfermeras(os), médicos, kinesiólogos(as), terapeutas ocupacionales, fonoaudiólogos(as)) en cualquier nivel asistencial.

\* La realización del programa está sujeta a la cantidad mínima de participantes.

\*\* La definición de los destinatarios es de exclusiva responsabilidad del Departamento que imparte este Programa.

# Requisitos de Inscripción

## **Paso 1:**

- Completar formulario de Pre-inscripción, disponible en [www.medichi.uchile.cl](http://www.medichi.uchile.cl)

## **Paso 2:**

- Será contactado por un asistente comercial que le solicitará la siguiente documentación:
  - Copia del certificado de título profesional universitario.
  - Fotocopia del Carnet de Identidad o Pasaporte Vigente en caso de ser extranjero.
  - Currículo vitae (resumido)
  - Enviar firmado el documento de las condiciones de inscripción, descargable desde <https://www.medichi.uchile.cl>

# Descripción y Fundamentos

El Accidente Cerebrovascular (ACV) es una de las primeras causas de morbilidad y primera causa de discapacidad del adulto en Chile (Guía Clínica ACV Isquémico, MINSAL 2013). Es por ello que el ACV isquémico está considerado como una de las patologías con Garantía Explícita en Salud (GES).

Para reducir la potencial dependencia funcional, complicaciones y mortalidad a largo plazo de los pacientes con ACV es fundamental que los pacientes reciban rehabilitación precoz, intensiva e interdisciplinaria.

Los equipos de salud de hospitales, clínicas y centros de atención primaria no siempre cuentan con la preparación adecuada para atender las necesidades de rehabilitación integral de los pacientes con secuelas de accidente cerebrovascular. Este problema es especialmente sensible en los equipos de salud de regiones alejadas, por la menor oportunidad de acceso a capacitación.

El equipo de rehabilitación del Hospital Clínico de la Universidad de Chile que forma el cuerpo docente del curso, está formado por médicos fisiatras, fonoaudiólogos(as), enfermeros(as), terapeutas ocupacionales, psicólogos(as), kinesiólogos(as), nutricionistas y asistente social. Este equipo cuenta con gran experiencia brindando las atenciones de rehabilitación necesarias a pacientes con ACV desde su ingreso a UTAC o UPC, pasando por la unidad de hospitalizados para recuperación funcional y continuando con la rehabilitación ambulatoria, lo que se traduce en exitosos resultados en menor morbilidad y mejoría funcional de los pacientes, al nivel de grandes centros americanos y europeos. La gran labor de este equipo ha quedado documentada en varias investigaciones publicadas en revistas nacionales e internacionales.

# Certificación

## Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

- Escuela de Postgrado.
- Departamento de Medicina Interna Norte.

## Objetivos

### Objetivo General

Obtener conocimientos teóricos aplicados de los principales aspectos de la rehabilitación integral de un paciente con déficit neurológicos por ACV (a Nivel Intermedio).

### Objetivos Específicos

Que el participante sea capaz de:

- Identificar las características epidemiológicas relacionadas con la rehabilitación en ACV: Costo sanitario, impacto, discapacidad, etc.
- Reconocer la relevancia del manejo precoz neurointensivo y de rehabilitación en usuarios con ACV.
- Identificar las teorías neurofisiológicas para el tratamiento y la recuperación funcional post ACV.
- Reconocer los déficits neurológicos más prevalentes post ACV y las indicaciones de técnicas de rehabilitación en déficit físicos, neuropsiquiátricos y comunicativos.
- Reconocer las técnicas de intervención para la mejoría de actividades básicas de la vida diaria (ABVD).
- Promover el trabajo en equipo interdisciplinario de rehabilitación.

# Contenidos

## **Módulo 1:**

### **Bases para la Atención de Rehabilitación en ACV.**

- Epidemiología del ACV, rehabilitación y discapacidad.
- Manejo inicial interdisciplinario del paciente neurovascular.
- Neuroplasticidad y recuperación post ACV.
- Control motor y neurodesarrollo.

## **Módulo 2:**

### **Evaluación y tratamiento de déficit físicos.**

- Déficit sensitivo-motor.
- Dolor post ACV.
- Déficit cardiovascular y metabólico.
- Espasticidad y m anormales.
- Trastorno de deglución.
- Trastorno esfinteriano.

## **Módulo 3:**

### **Evaluación y tratamiento de déficit neuro-psiquiátricos y comunicativos.**

- Trastorno cognitivo-conductual.
- Trastorno afectivo.
- Trastorno comunicativo.

## **Módulo 4:**

### **Entrenamiento en ABVD.**

- Autocuidado.
- Movilidad.

## **Módulo 5:**

### **Revisión de Casos clínicos en equipo**

- Evaluación, desarrollo de objetivos de rehabilitación y entrenamiento de déficit y limitaciones funcionales.

## Metodología

La metodología e-learning bajo la que se desarrollará el curso es de una comunidad virtual de aprendizaje que trabaja en forma colaborativa e individual para generar el conocimiento. Ello se logra a través de la participación activa de los participantes del curso y el equipo docente.

En cada uno de los módulos se presentan los contenidos del curso elaborados por el equipo docente – en diversos formatos: textos, recursos audiovisuales, etc.– tanto obligatorios como complementarios, acompañados con las actividades que deben desarrollar los participantes. Dentro de las actividades habrá resolución de guías de trabajo, análisis de actividades demostrativas en video, casos clínicos, entre otros.

Adicionalmente, cada módulo será evaluado con pruebas individuales y/o trabajos grupales.

Habrá una sesión presencial de 8 hrs. para discusión de casos clínicos con el equipo multiprofesional y actividades prácticas con pacientes.

## Evaluación y Aprobación

### Evaluaciones por medio de:

6 Pruebas de selección múltiple equivalente a 70% de la nota final.  
(dos pruebas módulo 1, dos pruebas módulo 2, una prueba módulo 3 y una prueba módulo 4)

Trabajo final grupal equivalente a 30% de la nota final.

Nota mínima de aprobación 5,0.

# Equipo Docente

## Directora del Curso:

### **Dra. Lorena Cerda Aburto**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialidad en Medicina Física y  
Rehabilitación  
Universidad de Chile

## Cuerpo Docente:

### **Dra. Loreto Vergara Bize**

Prof. Asociado  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Educación en Ciencias de  
la Salud  
Universidad de Chile

### **Dra. Lorena Cerda Aburto**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialidad en Medicina Física y  
Rehabilitación  
Universidad de Chile

### **Dra. Paola Amador Castro**

Acad. Instructor  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialidad en Medicina Física y  
Rehabilitación  
Universidad de Chile

### **Dr. Carlo Paolinelli Grunert**

Prof. Asociado  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialidad en Medicina Física y  
Rehabilitación  
Universidad de Chile

### **Dra. Michelle Levenier González**

Acad. Instructor  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialidad en Medicina Física y  
Rehabilitación  
Universidad de Chile

### **Dr. Cristián Rodríguez Castillo**

Acad. Instructor  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialidad en Neurología Adulto  
Universidad de Chile

### **Dr. Álvaro Moyano Vera**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialidad en Medicina Física y  
Rehabilitación  
Universidad de Chile

### **Klgo. Gonzalo Rivera Lillo**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Doctor en Ciencias Biomédicas  
Universidad de Chile

### **Klgo. Eusebio Bravo Castro**

Universidad de Chile  
Magíster en Neurorehabilitación  
Universidad Andrés Bello

**Klgo. Román Alarcón Guajardo**  
Universidad de Chile  
Especialidad en Neurokinesiología  
DENAKE

**T.O. Maricel Garrido Montenegro**  
Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Neurorehabilitación  
Universidad Autónoma de Barcelona

**Dra. Ana Miranda Monsalve**  
Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialidad en Medicina Física y  
Rehabilitación  
Universidad de Chile

**Dra. Natalia Gattini Valdés**  
Acad. Instructor  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialidad en Medicina Física y  
Rehabilitación  
Universidad de Chile

**Dra. Soledad Contreras Seitz**  
Acad. Instructor  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Educación Superior  
Universidad Andrés Bello

**Flga. Michelle Casanova Román**  
Universidad de Chile  
Magíster en Salud Pública y  
Planificación Sanitaria  
Universidad Mayor

**Psic. Priscila Rivera Ruiz**  
Magíster en Psicodiagnóstico e  
Intervenciones Clínicas  
Universidad Andrés Bello

**T.O. Nicole Jara Guajardo**  
Universidad de Chile  
Diploma de Neuropsicología y  
Neuropsiquiatría en el Adulto  
Pontificia U. Católica de Chile

**Psic. Verónica Vargas Araya**  
Universidad Santo Tomás  
Magíster en Psicología Clínica  
Pontificia U. Católica de Chile

**Flga. Fernanda Kattan Tala**  
Universidad del Desarrollo  
Especialidad en Trastornos de  
Lenguaje, Habla y Deglución  
en Adultos  
Universidad de Chile

**Flga. Maccarena Venegas Mahn**  
Universidad San Sebastián  
Especialidad Primaria en Trastornos  
de la Deglución, Lenguaje y Habla  
en Adultos con Daño Neurológico  
Universidad de Chile

**T.O. Elisabet Guzmán Carrillo**  
Especialidad en Neurorehabilitación  
Universidad de Chile

**Klga. Nicole Ureta Sthandier**  
Universidad de Chile  
Especialidad en Neurokinesiología  
DENAKE

**Klgo. Cristian Kamisato Rivas**  
Universidad de Chile  
Magíster en Neurorehabilitación  
Universidad Andrés Bello



# Requisitos Técnicos

**Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:**

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM 256 MB.
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Windows XP o superior, Mac OSX (para Mac).
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Conexión a Internet por Banda Ancha (ADSL/ Cable) o Wi Fi desde el lugar donde se conectará al Curso o Diploma (Hogar, Lugar de Trabajo, Cybercafé o Infocentros, etc.). No se recomienda la conexión mediante módem telefónico por su velocidad.
- Un navegador (Browser) que permita conectarse a Internet y acceder a sitios web. Recomendamos que utilice como browser Mozilla Firefox 1.0.7 o Internet Explorer 6.0.

**La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:**

- Las características técnicas del computador utilizado (Sistema Operativo, Hardware, etc.)
- El proveedor de acceso a internet (ISP) que utilice; si usted se conectará a su Curso o Diploma desde su lugar de trabajo, recuerde verificar con su Depto. de Informática que su red de navegación por internet está habilitada para operar con la aplicación Java.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.