



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

Nuevo

Blended-Learning

Curso Bases en Reumatología para Profesionales de la Salud

Información General

Versión:	1ª (2020)
Modalidad:	Blended-Learning
Duración Total:	128 horas
Horas a Distancia:	112 horas
Horas Presenciales:	16 horas
Fecha de Inicio:	28 de septiembre de 2020
Fecha de Término:	29 de enero de 2021
Vacantes*:	Mínimo 20, máximo 60 alumnos
Días y Horarios:	La actividad presencial se realizará los días jueves 28 y viernes 29 de enero de 2021, de 08:30 a 17:30 hrs.
Lugar:	Hospital Clínico de la Universidad de Chile
Precio:	\$800.000.-
Dirigido a**:	Profesionales de la salud: Enfermeras(os), terapeutas ocupacionales, kinesiólogos(as), químicos, psicólogos, asistentes sociales y médicos.

* La realización del programa está sujeta a la cantidad mínima de participantes.

** La definición de los destinatarios es de exclusiva responsabilidad del Departamento que imparte este Programa.

Requisitos de Inscripción

Paso 1:

- Completar formulario de Pre-inscripción, disponible en www.medichi.uchile.cl

Paso 2:


- Será contactado por un asistente comercial que le solicitará la siguiente documentación:
 - Copia del certificado de título profesional universitario.
 - Fotocopia del Carnet de Identidad o Pasaporte Vigente en caso de ser extranjero.
 - Currículo vitae (resumido)
 - Enviar firmado el documento de las condiciones de inscripción, descargable desde <https://www.medichi.uchile.cl>

Descripción y Fundamentos

Las enfermedades reumatológicas tienen impacto en múltiples dimensiones de la vida de las personas que las presentan y su entorno. Se asocian a un mayor riesgo de comorbilidades significativas como patología cardiovascular, osteoporosis, infecciones, diabetes mellitus y depresión, entre otras. Habitualmente los pacientes además reciben numerosos fármacos que pueden asociarse a complicaciones importantes. Es por esto que en los últimos años, el control y enfoque terapéutico de los pacientes reumatológicos ha cambiado significativamente. El estándar de cuidado actual a nivel internacional requiere de un equipo transdisciplinario que funcione de manera coordinada y cooperativa, con conocimientos respecto de las patologías, su manejo, estrategias de prevención de complicaciones y que además sea un apoyo para el paciente y sus procesos y su entorno.

La falta de conocimiento de los profesionales sobre las patologías reumatológicas puede tener impacto en los resultados de las intervenciones que se realicen, disminuyendo la eficacia de éstas, aumentando los costos en salud y la posibilidad de eventos adversos. Estudios en otros países desarrollados muestran que en centros donde existe disponibilidad de un equipo transdisciplinario en reumatología, los desenlaces clínicos relevantes y la calidad de vida de los pacientes es significativamente mejor.

La inclusión de la Artritis Reumatoide (AR), Lupus Eritematoso Sistémico (LES) y Artritis Psoriática (APs) dentro de las enfermedades garantizadas por GES y/o Ley Ricarte Soto, ha cambiado radicalmente la forma de atención y el acceso a terapias, puesto que se incluye la atención por múltiples especialistas dentro de la canasta y el acceso a terapias de moderado y alto costo. Esto requiere de una adecuada capacitación de los involucrados en los tópicos relacionados, para de esta manera fomentar el uso correcto de las opciones de manejo y evitar complicaciones.



El propósito de este curso es entregar a los participantes herramientas para entender mejor la clasificación de las enfermedades en reumatología, sus principales manifestaciones y complicaciones y desarrollar destrezas en la evaluación del estado de la enfermedad (clinimetría) en la consulta reumatológica. Además, se profundizará en conceptos sobre el enfrentamiento y manejo del dolor y las comorbilidades asociadas a estas enfermedades.

Certificación

Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

• Departamento de Medicina.

Objetivos

Objetivos Generales

El objetivo general es que los participantes adquieran conocimientos o elementos que impacten su quehacer profesional, permitiéndoles explicar las manifestaciones de las enfermedades reumatológicas inflamatorias más frecuentes (AR, LES, espondiloartropatías) y evaluar elementos fundamentales de su atención, generalidades del manejo y sus complicaciones. Dando los énfasis generales o particulares, según se requiera para la atención desde cada profesión.

La actividad presencial tiene como objetivo entregar herramientas prácticas en el control de estos pacientes desde una perspectiva transdisciplinaria. La información será revisada durante las actividades no presenciales y posteriormente, la observación de rutinas diarias y participación en una actividad presencial de clinimetría que se realizará en un centro de manejo especializado en Reumatología.

Al final del curso el alumno será capaz de:

- Describir las diferentes enfermedades reumatológicas y sus potenciales complicaciones.
- Aplicar intervenciones no farmacológicas que contribuyen al manejo de las enfermedades reumatológicas.
- Describir las terapias farmacológicas de primera línea para el manejo sintomático.
- Aplicar intervenciones de prevención de salud, específicamente orientadas al paciente reumatológico, según su patología y terapia en uso.

- Conocer y aplicar las escalas de evaluación de los distintos aspectos de estas enfermedades.
- Revisar las garantías de acceso y procesos asociados a las coberturas garantizadas por Ley Ricarte Soto y GES.

Contenidos

Módulo 1:

Generalidades de enfermedades reumatológicas inflamatorias.

- Síntomas y signos frecuentes en enfermedades reumatológicas.
- Interpretación del estudio complementario básico en enfermedades reumatológicas.
- Clasificación de enfermedades reumatológicas.
- Enfrentamiento de las artritis.
- Evaluación inicial del paciente reumatológico (¿Qué se debe preguntar en la primera consulta?).

Módulo 2:

Artritis Reumatoide (AR)

- Definición, epidemiología y pronóstico de la AR.
- Describir el impacto y comorbilidad de la AR (sicológico, laboral, económico, morbilidad cardiovascular, osteoporosis, cáncer, infecciones).
- Manifestaciones clínicas.
- Generalidades sobre terapia no farmacológica en la AR: Estilo de vida saludable, rehabilitación, vacunas, técnicas de relajación.
- Generalidades sobre terapia farmacológica en la AR.
- AR en el GES y Ley Ricarte Soto: Cuáles son las garantías, cómo acceder a ellas y utilizarlas a cabalidad.

Módulo 3:

Lupus Eritematoso Sistémico (LES).

- Definición y epidemiología y pronóstico de LES.
- Describir impacto y comorbilidad de LES.
- Manifestaciones clínicas.
- Generalidades sobre terapia no farmacológica.
- Generalidades sobre terapia farmacológica.
- LES en el GES y LRS: Cuáles son las garantías, cómo acceder a ellas y utilizarlas.

Módulo 4: **Espondiloartropatías (SpA).**

- Definición y epidemiología de las SpA.
- Impacto y comorbilidad de SpA.
- Manifestaciones clínicas.
- Generalidades sobre terapia no farmacológica.
- Generalidades sobre terapia farmacológica.
- A. psoriática en LRS: Cuáles son las garantías y su utilidad.

Módulo 5: **Clinimetría.**

- ¿Qué es la clinimetría? ¿Por qué utilizar medidas estandarizadas de evaluación? Presentación de evidencia.
- Definición de escaladas auto aplicadas (PROs) y aplicadas por terceros, Beneficios y problemas de cada una.
- Escalas de discapacidad/funcionalidad (HAQ, SF), calidad de vida y depresión y otras (fatiga, uso de recursos médicos).
- Clinimetría en AR: ACR, DAS, EULAR, CDAI, SDAI.
- Clinimetría en LES: BILAG, SLEDAI, LFI.
- Clinimetría en Spa: ASAS, DAS, BASDAI, PASI, dactilitis, entesitis, DAPSA.
- Cómo elegir la mejor escala a utilizar.
- Cómo optimizar la clinimetría en la práctica clínica.

Módulo 6: **Terapia.**

- Enfermedades reumatológicas, riesgo cardiovascular, cáncer y otras comorbilidades. Mortalidad y complicaciones asociadas.
- Dolor: Identificación de causas relacionadas v/s no relacionadas a la enfermedad.
- Manejo del dolor agudo y crónico.
- Medidas preventivas en el paciente reumatológico (vacunas, anticoncepción, prevención osteoporosis, CV, etc.)
- Uso de terapias complementarias: Flores de Bach, Homeopatía, Acupuntura, Marihuana, Otras.
- Técnicas generales de autoayuda, relajación y manejo de stress: Técnicas de relajación y mindfulness, Adyurveda.
- Tipos de inmunosupresores /inmunomoduladores, biológicos.

Módulo 7: **Jornada presencial.**

- Funcionamiento de la Unidad de Reumatología Avanzada.
- Taller de clinimetría.

Metodología

El curso se desarrolla en 6 módulos que se realizarán en modalidad e-learning mas 1 taller presencial.

Dentro del curso se considera la capacitación en garantías de acceso y procesos de programas nacionales de Chile (GES y LRS). Estos tópicos son opcionales para extranjeros.

Los diferentes módulos permiten el trabajo del participante con instancias de aprendizaje interactivo apoyado por el equipo docente. En la metodología se desarrolla fuertemente la interacción docente-alumno, la organización de conocimientos, la resolución de problemas desde una perspectiva teórica-práctica y la utilización de herramientas de uso frecuente en Reumatología.

Cada participante contará con el apoyo del equipo docente que lo orientará y acompañará durante el proceso de aprendizaje de modo de facilitar el logro de los objetivos de cada módulo, y específicamente para aclarar dudas y cubrir las necesidades particulares de los estudiantes por medio de una plataforma e-learning.

Cada uno de los módulos tiene recursos de apoyo al aprendizaje preparados y/o seleccionados por el cuerpo docente que contienen materiales específicos de la temática del módulo, con disponibilidad de bibliografía para consultas.

Para el desarrollo de cada módulo e-learning se cuenta con tecnologías comunicacionales como foros de discusión, correo electrónico (interno de la plataforma) y otras que serán aplicadas en la tutoría de los alumnos, para el trabajo entre ellos, y para los sistemas de evaluación formativa. Las actividades que son requisito de aprobación son de horario libre, los foros de discusión serán informados con la debida antelación (al inicio de cada módulo). El registro de los foros quedará disponible para los estudiantes que no puedan conectarse a la actividad.

Además, el curso contempla una actividad presencial que se desarrollará en la Clínica de Reumatología Avanzada (CREA) del Hospital Clínico Universidad de Chile, donde se efectuará una capacitación en relación al funcionamiento de la unidad (sin interacción directa entre los participantes y los pacientes). Posteriormente, en las dependencias de MÉDICHÍ, se realizará un taller de clinimetría con personas especialmente contratadas para este propósito y exposición del funcionamiento diario de la unidad a través de videos pregrabados.

Evaluación y Aprobación



El curso cuenta con 6 módulos teóricos y uno presencial (Taller), cada uno de ellos con la misma ponderación de notas.

Deberán completarse y aprobarse todas las actividades de todos los módulos e-learning y la actividad presencial para obtener certificación.

Forma de Evaluación:

Cada módulo será evaluado con:

- Una prueba de selección múltiple, con una escala de notas de 1,0 a 7,0 (uno coma cero a siete coma cero).
- Un caso clínico, que será desarrollado de acuerdo a la información proporcionada por el equipo docente.
- La nota del módulo se calculará promediando el caso clínico con la prueba teórica.

Criterios de Aprobación:

- Cada módulo debe ser aprobado con nota final del módulo de 5,0 o superior, en escala de 1 a 7. El participante debe aprobar todos los módulos para obtener la certificación.
- En caso de reprobar un módulo, se podrá optar a una nueva oportunidad de aprobación con una prueba recuperativa.
- Asistencia mínima a la jornada presencial: 90%.

Equipo Docente

Directoras del Curso:

Dra. M. Francisca Sabugo Siraqyan

Prof. Asociado
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialidad en Reumatología
Universidad de Chile

Dra. Annelise Goecke Sariego

Prof. Asociado
Facultad de Medicina U. de Chile
Magíster en Ciencias
Universidad de Chile

Cuerpo Docente:

Dra. Pamela Wurmman Kibliskey

Prof. Asociado
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialidad en Reumatología
Universidad de Chile

Dra. Silvana Saavedra Gutiérrez

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialidad en Reumatología
Universidad de Chile

Dra. Annelise Goecke Sariego

Prof. Asociado
Facultad de Medicina U. de Chile
Magíster en Ciencias
Universidad de Chile

Dra. Viviana Maluje Badiola

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialidad en Reumatología
CONACEM

Dra. M. Francisca Bozán Pérez

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialidad en Reumatología
Universidad de Chile

Dra. M. Luisa Molina Cousiño

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialidad en Reumatología
Universidad de Chile

Dra. Marta Aliste Silva

Prof. Adjunto
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialidad en Reumatología
Universidad de Chile

Dra. M. Francisca Sabugo Siraqyan

Prof. Asociado
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialidad en Reumatología
Universidad de Chile



T.O. Stephanie Prieto Suazo

Universidad de Chile
Curso de Metodologías Activas para
el Aprendizaje
Universidad Central de Chile

Enf. - Mat. Pilar Carrasco Cordero

Pontificia U. Católica de Chile
Diploma Gestión de Calidad
Asistencial
Universidad de Chile

Dra. M. Beatriz Urrutia Ramírez

Acad. Instructor
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialidad en Reumatología
Universidad de Chile

Requisitos Técnicos

Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM 256 MB.
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Windows XP o superior, Mac OSX (para Mac).
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Conexión a Internet por Banda Ancha (ADSL/ Cable) o Wi Fi desde el lugar donde se conectará al Curso o Diploma (Hogar, Lugar de Trabajo, Cybercafé o Infocentros, etc.). No se recomienda la conexión mediante módem telefónico por su velocidad.
- Un navegador (Browser) que permita conectarse a Internet y acceder a sitios web. Recomendamos que utilice como browser Mozilla Firefox 1.0.7 o Internet Explorer 6.0.

La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:

- Las características técnicas del computador utilizado (Sistema Operativo, Hardware, etc.)
- El proveedor de acceso a internet (ISP) que utilice; si usted se conectará a su Curso o Diploma desde su lugar de trabajo, recuerde verificar con su Depto. de Informática que su red de navegación por internet está habilitada para operar con la aplicación Java.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.