



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

Blended-Learning

Curso Mejores Prácticas en Sedación- Analgesia-Delirium: Potenciando el Trabajo Interprofesional en UCI-UPC

Información General

Versión:	2ª (2021)
Modalidad:	Blended-Learning
Duración Total:	80 horas
Horas a Distancia:	72 horas
Horas Presenciales:	8 horas (taller puede ser en modalidad sincrónica o presencial)
Fecha de Inicio:	20 de septiembre de 2021
Fecha de Término:	28 de enero de 2022
Vacantes*:	Mínimo 20, máximo 40 alumnos.
Días y Horarios:	<p>La jornada sincrónica o presencial se realizará el 17 de diciembre de 08:30 hrs. a 17:30 hrs, con un cupo máximo de 40 participantes.</p> <p>Adicionalmente, el curso cuenta con sesiones sincrónicas de apoyo para los módulos, las que se realizarán de 18:00 a 19:00 hrs. en las fechas que se indica:</p> <ul style="list-style-type: none">• viernes, 8 de octubre de 2021.• viernes, 29 de octubre de 2021.• viernes, 19 de noviembre de 2021.• viernes, 3 de diciembre de 2021.• viernes, 17 de diciembre de 2021.• viernes, 7 de enero de 2022.
Lugar:	En caso de que las condiciones sanitarias lo permitan, el Taller presencial se realizará en el Centro de Habilidades Clínicas, Campus Occidente Facultad de Medicina, Santiago.
Precio:	\$650.000.-

Dirigido a**:

Profesionales que se desempeñan en Unidades de Paciente Crítico públicas y privadas del país. Esto incluye a médicos, enfermeras(os), kinesiólogos(as), terapeutas ocupacionales y farmacéuticos(as) clínicos.

* La realización del programa está sujeta a la cantidad mínima de participantes.

** La definición de los destinatarios es de exclusiva responsabilidad del Departamento que imparte este Programa.

Descripción y Fundamentos

Los requerimientos formativos del equipo interprofesional que se desempeña en las Unidades de Paciente Crítico son amplios y diversos. Consideramos que existe abundante oferta nacional en cursos/diplomas u otros generales, pero menor en algunos campos específicos de especial interés y desarrollo.

En particular, la analgesia, sedación, así como la prevención y manejo del delirium es un área de creciente desarrollo, donde se generan frecuentes dificultades en la práctica profesional, que se manifiestan en un bajo cumplimiento de las recomendaciones vigentes. Esto se debe parcialmente a insuficiente conocimiento, pero creemos que predominantemente por dificultades en aplicar el conocimiento en el complejo escenario interprofesional de nuestros equipos de salud en la UCI-UPC.

Es por ello, que se genera este curso que consolida la experiencia de más de 10 años de nuestro equipo en un formato y dimensiones atractivo para profesionales que se desempeñan a lo largo de nuestro país. Este curso incluye no solo una actualización en la esfera cognitiva, sino que ejercicios de aplicación e implementación de las estrategias recomendadas, para finalizar con un Taller de Simulación Interprofesional presencial.

Consideramos que la realización de este curso por equipos de 2 a 4 profesionales de las UPC, permitirá generar una “masa crítica” de profesionales para implementar las recomendaciones, y así la práctica nacional a este respecto.

Certificación

Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

• Departamento de Medicina Interna Norte, Hospital Clínico U. de Chile.

Objetivos

Objetivos Generales

- Reconocer las estrategias recomendadas para una adecuada analgesia, sedación y prevención/manejo del delirium en los pacientes críticos en VM.
- Aplicar los instrumentos recomendados para la evaluación del dolor, sedación, delirium y bloqueo neuromuscular: Escala conductual del dolor (ECD), SAS, CAM-ICU, BIS y TOF.

Contenidos

Módulo 1:

Analgesia en el paciente crítico.

- Instrumentos para el diagnóstico de dolor en UPC.
- Manejo no farmacológico del dolor.
- Enfrentamiento farmacológico del dolor en UPC.

Módulo 2:

Prácticas para un adecuado uso de sedantes y Bloqueo Neuro Muscular (BNM) en la UPC.

- Instrumentos para la evaluación del nivel de sedación y uso de BNM.
- Fármacos sedantes: benzodiazepinas, propofol y dexmedetomidina.
- Estrategias recomendadas: Suspensión de infusiones y protocolos guiados por enfermería.
- Sedación profunda: ¿Cuándo y Cómo?.
- Uso de bloqueo neuromuscular en la UCI.

Módulo 3:

Delirium en la Unidad de Pacientes Críticos.

- Definición y diagnóstico del delirium.
- Estrategias para la prevención del delirium.
- Manejo del delirium. ¿Cuándo y Cómo?

Módulo 4:

¿Cómo lo hacemos en nuestra UPC?.

- Instrucciones de realización para esta actividad.

Módulo 5: **Móvilización del paciente crítico.**

- Beneficios de la movilización en UPC.
- Barreras y riesgos de la movilización.
- Estrategias de mejora recomendadas.

Módulo 6: **Humanización y estrategias de implementación de la evidencia.**

- Humanización: Conceptos y dominios recomendados.
- Consecuencias posibles post UPC-UCI.
- Ciencia de la Implementación y su uso para implementar protocolos y evidencia.

Módulo 7: **Taller Final.**

- Taller de simulación.
- Presentación tarea grupal.

Metodología

Los primeros 6 módulos se desarrollarán en modalidad e-learning, durante los cuales se abordarán los temas: Analgesia, Sedación, Delirium, Movilización, Humanización e Implementación. Cada uno de ellos dispondrá de diversos tópicos, que serán presentados con videos, apuntes y otros materiales de estudio, además de actividades orientadas a reflexionar y/o discutir en foros, y evaluaciones sumativas.

Cada módulo contará con una sesión sincrónica para discusión de casos, revisión de contenidos. Esta sesión se realizará según el calendario informado.

Adicionalmente, los participantes realizarán una actividad práctica evaluada en sus unidades de trabajo que consistirá en el Diagnóstico de la Situación Actual en Analgesia, Sedación y Delirium mediante la aplicación de instrumentos específicos. (8 horas)

Finalmente, se realizará un taller presencial que consta de 2 partes:

- Realización de estaciones de Simulación Interprofesional con pacientes críticos y/o personal simulado. En las que se enfrentarán a la aplicación de conceptos, y acciones orientadas a la coordinación del equipo para cumplir los desempeños esperados. En cada estación se realizará debriefing para la reflexión y aprendizaje colectivo.
- Presentación - en grupos - de una Propuesta de protocolo local de mejora de sus prácticas en analgesia, sedación y delirium.

Este taller será en modalidad presencial o sincrónico, dependiendo de la situación sanitaria.

Evaluación y Aprobación



El curso será evaluado con:

- Los módulos e-learning serán calificados con una prueba: 10% cada una.
- Diagnóstico de la Situación Actual: 15% (grupal).
- Presentación final: 25% (grupal).

Requisitos de Aprobación:

- Asistencia al taller final (en modalidad presencial o sincrónica) obligatoria (100 %).
- Promedio de los módulos 1 al 6: mayor o igual a 5,0.
- Calificación de la presentación final: mayor o igual a 5,0.
- Calificación del Diagnóstico de la Situación Actual: mayor o igual a 4,0.
- Promedio final ponderado: mayor o igual a 5,0.

Todas las notas están expresadas en escala de 1 a 7.

Equipo Docente

Director del Curso:

Dr. Eduardo Tobar Almonacid

Prof. Asociado
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialidad en Medicina Intensiva
Adulto
Pontificia U. Católica de Chile

Cuerpo Docente:

E.U. Verónica Rojas Jara

Acad. Instructor Adjunto
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialidad en Cuidados Intensivos
del Adulto
Universidad de Chile

Klgo. Daniel Arellano Sepúlveda

Prof. Adjunto
Facultad de Medicina U. de Chile
Magíster en Ciencias Biológicas
Universidad de Chile

Dr. Eduardo Tobar Almonacid

Prof. Asociado
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialidad en Medicina Intensiva
Adulto
Pontificia U. Católica de Chile

Q.F Marcial Cariqueo Arriagada

Acad. Instructor
Facultad de Medicina U. de Chile
Diploma en Bioestadística y
Epidemiología Aplicada
Universidad de Chile

T.O. Evelyn Álvarez Espinoza

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Magíster en Neurociencias
Universidad de Chile

Dr. Felipe Salech Morales

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Doctor en Ciencias Médicas
Universidad de Chile

Requisitos Técnicos

Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM 256 MB.
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Windows XP o superior, Mac OSX (para Mac).
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Conexión a Internet por Banda Ancha (ADSL/ Cable) o Wi Fi desde el lugar donde se conectará al Curso o Diploma (Hogar, Lugar de Trabajo, Cybercafé o Infocentros, etc.). No se recomienda la conexión mediante módem telefónico por su velocidad.
- Un navegador (Browser) que permita conectarse a Internet y acceder a sitios web. Recomendamos que utilice como browser Mozilla Firefox 1.0.7 o Internet Explorer 6.0.

La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:

- Las características técnicas del computador utilizado (Sistema Operativo, Hardware, etc.)
- El proveedor de acceso a internet (ISP) que utilice; si usted se conectará a su Curso o Diploma desde su lugar de trabajo, recuerde verificar con su Depto. de Informática que su red de navegación por internet está habilitada para operar con la aplicación Java.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.