



FACULTAD DE MEDICINA  
UNIVERSIDAD DE CHILE

E-Learning

# Diploma Salud Sexual y Salud Reproductiva con Enfoque de Curso De Vida, Género y Derecho

# Información General

<b>Versión:</b>	5 <sup>a</sup> (2021)
<b>Modalidad:</b>	E-Learning
<b>Duración Total:</b>	262 horas
<b>Fecha de Inicio:</b>	3 de mayo de 2021
<b>Fecha de Término:</b>	19 de diciembre de 2021
<b>Vacantes*:</b>	Mínimo 10, máximo 50 alumnos
<b>Precio:</b>	\$1.700.000.-

**Dirigido a\*\*:**

Matronas(es) y profesionales de disciplinas afines

\* La realización del programa está sujeta a la cantidad mínima de participantes.

\*\* La definición de los destinatarios es de exclusiva responsabilidad del Departamento que imparte este Programa.

# Descripción y Fundamentos

La Organización Mundial de la Salud (OMS), ha definido la salud reproductiva como la condición en la cual se logra el proceso reproductivo en un estado de completo bienestar físico, mental y social para la madre, el padre y los hijos/as y no solamente en ausencia de enfermedad o trastornos de dicho proceso. Según la OMS, la salud sexual se refiere al completo bienestar físico y psicológico en el plano sexual y supone la integración de los aspectos somáticos, emocionales, intelectuales y sociales de la sexualidad, de manera que se enriquezcan y estimulen la personalidad, la comunicación y el amor.

Así, los conceptos de salud sexual y de salud reproductiva trascienden el enfoque tradicional, centrado en la biología y la medicina, y cobran una dimensión mayor al abarcar un ámbito más amplio de las necesidades humanas e involucrar aspectos tales como libertad, desarrollo individual, género y calidad de vida. Se relacionan con el concepto de derechos sexuales y reproductivos, en la medida en que el pleno bienestar en el plano sexual y reproductivo se obtiene cuando las personas ejercen y exigen sus derechos, y está estrechamente vinculado a la perspectiva de género, la que enfatiza que la educación y el empoderamiento de las mujeres son requisitos indispensables para el desarrollo de los países y el éxito de los programas de salud. Esta postura fue ratificada en la IV Conferencia de la Mujer (Beijing, 1995).

Los conceptos de salud y derechos sexuales y reproductivos formulados por las Agencias de las Naciones Unidas, son conceptos claves para comprender la dirección en que se han impulsado los cambios de políticas en Chile.

Es así como surge el concepto de Salud Sexual y Salud Reproductiva que abarca el diploma completo de la vida de todos los individuos, hombres y mujeres; sin embargo, existen variables de períodos críticos (nacimiento, adolescencia y edades reproductivas) y de sexo y género (femenino) donde su efecto se hace sentir con mayor fuerza.

Este patrón recién descrito del peso de la salud sexual y reproductiva sobre la salud general de los individuos afecta más a las mujeres, incluso desde antes de nacer, y se hace más evidente después del nacimiento, especialmente en países menos desarrollados y en desarrollo.

- El nuevo concepto de salud sexual y reproductiva plantea la necesidad de servicios más eficientes y eficaces, más humanos y más integrados. con un mayor énfasis en la calidad, tanto desde la perspectiva técnica como de los usuarios.
- Esto significa apartarse del sistema asistencial actual, que se ocupa de problemas específicos y está verticalmente organizado, y hacer realidad el concepto de una atención de salud sexual y reproductiva verdaderamente completa, que no pierda de vista que la salud reproductiva, más que un asunto de índole biomédica, es una cuestión con implicancias en la salud general y en el desarrollo humano, social y económico.

## Propósito:

Este diploma pretende fortalecer y profundizar competencias en el ámbito de la salud y los derechos sexuales y derechos reproductivos según curso de vida, con enfoque de género, derechos y de salud pública, mediante la entrega de herramientas que permita a los equipos profesionales un abordaje integral y transdisciplinario.

## Certificación

### Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

- Departamento de Promoción de la Salud de la Mujer y el Recién Nacido.

## Objetivos

### Objetivo General

Actualizar conocimientos para un abordaje integral de la Salud Sexual y Salud Reproductiva desde una perspectiva de curso de vida, género y derechos.

## Contenidos

### Módulo 1:

#### Conceptos relevantes en salud sexual y salud reproductiva con enfoque de género y derechos humanos.

- Conceptos esenciales de género y derechos.
- Derechos Sexuales y Reproductivos con Enfoque de Género.
- Situación de salud sexual y salud reproductiva desde una perspectiva Regional y Local.
- Masculinidades y salud sexual y reproductiva.
- Ética, legalidad y autonomía.

### Módulo 2:

#### Salud sexual y salud reproductiva en el curso de vida.

- Sexualidad Infantil.
- Sexualidad en la adolescencia.
- Sexualidad en la adultez.
- Sexualidad y climaterio.
- Sexualidad y Adulto Mayor.

### **Módulo 3:** **Salud reproductiva**

- Gestación adolescente.
- Salud Reproductiva / período perigestacional.
- Sexualidad gestacional y puerperal.
- Planificación Familiar y Regulación de la fertilidad.

### **Módulo 4:** **Vulnerabilidades y salud sexual y salud reproductiva Parte I.**

- Violencia y Salud Sexual y Reproductiva.
- Aborto.
- Diversidad sexual, transexualidad.
- Infertilidad.

### **Módulo 5:** **Vulnerabilidades y salud sexual y salud reproductiva Parte II**

- Disfunciones sexuales femeninas y masculinas.
- Discapacidad, Pueblos originarios, migrantes, privadas de libertad, trabajadoras/as sexuales como grupos de mayor discriminación en Salud Sexual y Reproductiva.
- ITS y VIH/SIDA.
- SS y R en situación de emergencia y catástrofe.

### **Módulo 6:** **Calidad, evidencia científica y gestion en salud sexual y salud reproductiva.**

- Atención en Salud sexual y Salud Reproductiva (variabilidad clínica de atención).
- Medicina Basada en la Evidencia.
- Calidad en SS y SR. Perspectiva OMS.
- Gestión en SS y SR.

### **Módulo 7:** **Salud sexual y salud reproductiva y políticas públicas**

- Marco legal en Salud sexual y salud reproductiva.
- GES en Atención Salud Sexual y Salud Reproductiva.
- Transversalización de género en Políticas Públicas de SS y SR.

### **Módulo 8:** **Integración salud sexual y salud reproductiva.**

- Elaboración Ensayo Final.

# Metodología

Para promover aprendizajes significativos en los estudiantes, se ha diseñado especialmente para este Diploma una metodología que pone a disposición del participante ambientes dinámicos en los cuales aprenderá de manera personalizada y colaborativa, interactuando a través de herramientas de estudio, información, comunicación (foros y correo electrónico) y evaluación que proporciona nuestra plataforma con académicos del más alto nivel.

De igual forma, y durante todo el período de participación, los estudiantes cuentan con un sistema de apoyo académico integral que potencia el logro exitoso de su proceso de formación.

Las horas de estudio implican una inversión de tiempo que les posibilitará realizar: Estudio personal, desarrollar actividades de aprendizaje y evaluaciones, participar en el foro, etc.

Cada módulo cuenta con un determinado número de temas, los cuales están distribuidos por semanas. El desarrollo de cada tema será abordado a través de lectura de papers y/o material audiovisual. En cada tema, el estudiante podrá realizar una participación interactiva a través de foros, con el fin de resolver dudas o complementar la temática tratada.

## **Para el estudio de este plan, los estudiantes contarán con:**

- Apuntes, documentos científicos y/o material audiovisual con los contenidos del diploma.
- Guías de desarrollo para cada una de las secciones o módulos de aprendizaje.

Este Diploma será dictado a través de la Plataforma de Internet (MÉDICHÍ), mediante la cual los estudiantes recibirán sus materiales para ser desarrolladas a distancia (guías de autoaprendizaje).

- El carácter sistémico del Diploma hace necesaria la combinación de un trabajo en los ámbitos individual y colaborativo por parte de los estudiantes. El trabajo en el ámbito individual ocurrirá en el momento en que el estudiante comience a abordar los contenidos en forma secuencial, a través de la lectura y de la realización de sus actividades asociadas. Se estimulará y favorecerá el trabajo colaborativo, mediante actividades desarrolladas en el ambiente virtual de aprendizaje, como son los foros.
- Cada vez que ingrese al Diploma, el participante podrá interactuar, a través de herramientas de estudio, información, comunicación y evaluación, que proporciona la plataforma tecnológica, con académicos universitarios y con sus pares profesionales.

# Evaluación y Aprobación

## De la Evaluación:

El diploma consta de 8 módulos, los 7 primeros de desarrollo temático y 1 de desarrollo de trabajo final.

La evaluación del Diploma se hará sobre la base de:

Ponderación de la evaluación de los siguientes módulos:

Módulo 1: 15%

Módulo 2: 15%

Módulo 3: 15%

Módulo 4: 15%

Módulo 5: 15%

Módulo 6: 15%

Módulo 7: 10%

La ponderación de los módulos del 1 al 7, corresponderá al 70% de la Nota final del Diploma.

La realización del trabajo final durante el módulo 8 corresponderá a un 30% de la Nota final del Diploma.

Módulo 8: Realización del trabajo final

## Obtención Nota Final

En cada módulo se realizará un test, lo que equivale al 70% de la nota final del diploma. Se realizará un Ensayo, lo que equivale al 30% de la nota final del diploma.

La nota de aprobación mínima requerida en todos los módulos debe ser igual o superior a 4,0 en escala de 1 a 7.

La nota final de aprobación del Diploma debe ser igual o superior a 5,0 en escala de 1 a 7.

## Descripción General de Actividades Evaluadas:

### Test:

Evaluación con preguntas abiertas de respuesta corta y/o de selección múltiple atinentes a la temática de cada módulo.

### Desarrollo y Presentación de Ensayo de Opinión:

Durante el último módulo del diploma, cada estudiante deberá realizar un “ensayo científico de opinión respecto a una problemática de Salud Sexual y/o Salud Reproductiva desde la perspectiva de su ámbito de acción”, de acuerdo a los temas tratados en los módulos, la cual deberá presentar en sesión sincrónica al término del diploma. La evaluación del desarrollo y presentación será según rúbrica.



# Equipo Docente

## Directora del Diploma:

### Mat. Lorena Binfa Esbir

Prof. Titular Promoción de la Salud de la Mujer  
Facultad de Medicina U. de Chile  
PhD, Ciencias Médicas  
Instituto Karolinska, Estocolmo-Suecia

## Cuerpo Docente:

### Mat. Loreto Pantoja Manzanarez

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Salud Pública  
Universidad de Chile

### Mat. Alicia Carrasco Parra

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Salud Pública  
Universidad de Chile

### Mat. Lorena Binfa Esbir

Prof. Titular Promoción de la Salud de la Mujer  
Facultad de Medicina U. de Chile  
PhD, Ciencias Médicas  
Instituto Karolinska, Estocolmo-Suecia

### Dr. Carlos Güida Leskevicius

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Doctor en Medicina  
Universidad de la República, Uruguay

### Mat. Maribel Mella Guzmán

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Bioética  
Universidad de Chile

### Mat. Mauricio López González

Universidad de Chile  
Magíster en Afectividad y Sexualidad  
Universidad de Santiago de Chile

### Mat. Ingrid Leal Fuentes

Prof. Asociado  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Salud Pública  
Universidad de Chile

### Mat. Claudia Cornejo Aravena

Acad. Instructor Adjunto  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Afectividad y Sexualidad  
Universidad de Santiago de Chile

### Dra. Constanza Bartolucci Konga

Universidad de los Andes  
Máster en Sexología Clínica y Salud Sexual  
Universidad de Barcelona, España

### Dra. Paulina Troncoso Espinoza

Prof. Asociado  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialidad en Obstetricia y Ginecología  
Universidad de Chile



**Mat. Pamela Eguiguren Bravo**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Doctora en Salud Pública  
Universidad de Chile

**Mat. Bielka Carvajal Gutiérrez**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
MPH. Escuela Salud Pública  
Universidad de Chile

**Mat. Camila Rojas Cáceres**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Diploma en Educación en Ciencias de  
la Salud  
Universidad de Chile

**Mat. Jovita Ortiz Contreras**

Prof. Asociado  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Salud Reproductiva  
Universidad de Concepción

**Mat. Marcela Díaz Navarrete**

Prof. Asociado  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Ciencias Biológicas  
Universidad de Chile

**Mat. Rodrigo Orellana Cole**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Salud Pública  
Universidad de Chile

**Mat. Daniela Paredes Fernández**

Acad. Instructor Adjunto  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Salud Pública  
Universidad de Chile

# Requisitos Técnicos

Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM 256 MB.
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Windows XP o superior, Mac OSX (para Mac).
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Conexión a Internet por Banda Ancha (ADSL/ Cable) o Wi Fi desde el lugar donde se conectará al Curso o Diploma (Hogar, Lugar de Trabajo, Cybercafé o Infocentros, etc.). No se recomienda la conexión mediante módem telefónico por su velocidad.
- Un navegador (Browser) que permita conectarse a Internet y acceder a sitios web. Recomendamos que utilice como browser Mozilla Firefox 1.0.7 o Internet Explorer 6.0.

**La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:**

- Las características técnicas del computador utilizado (Sistema Operativo, Hardware, etc.)
- El proveedor de acceso a internet (ISP) que utilice; si usted se conectará a su Curso o Diploma desde su lugar de trabajo, recuerde verificar con su Depto. de Informática que su red de navegación por internet está habilitada para operar con la aplicación Java.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.