



FACULTAD DE MEDICINA  
UNIVERSIDAD DE CHILE



E-Learning

# Curso Dolor Lumbar: Un Nuevo Paradigma Superando Creencias, Mitos y Paradojas

# Información General

<b>Versión:</b>	3ª (2022)
<b>Modalidad:</b>	E-Learning
<b>Duración Total:</b>	144 horas
<b>Fecha de Inicio:</b>	25 de julio de 2022
<b>Fecha de Término:</b>	11 de diciembre de 2022
<b>Vacantes*:</b>	Mínimo 20 alumnos.
<b>Precio:</b>	\$800.000.-

**Dirigido a\*\*:**  
Médicos Generales y Especialistas.

\* La realización del programa está sujeta a la cantidad mínima de participantes.

\*\* La definición de los destinatarios es de exclusiva responsabilidad del Departamento que imparte este Programa.

# Descripción y Fundamentos

El constante y vertiginoso desarrollo de nuevos conocimientos y tecnologías, obligan a los profesionales de la salud a mantenerse actualizados, en especial quienes laboran en la atención primaria y Centros de Referencia de Salud (CRS). En ellos ésta necesidad es crítica, debido a la alta frecuencia de consultas por dolor lumbar a resolver en un tiempo acotado.

La actualización del conocimiento, de las distintas afecciones vertebrales, permite formular diagnósticos más certeros, por tanto indicaciones terapéuticas ajustadas a cada caso y, cuando esté justificado, derivar al especialista que corresponda en forma oportuna, a fin de completar su estudio.

La importancia que tienen estas afecciones de la columna vertebral, como problema de salud pública, fue considerada prioritaria por la autoridad de salud al implementar, entre las primeras Guías de Práctica Clínica (GPC), este tema.

## Certificación

**Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.**

• **Unidad Académica Responsable:**

- Departamento de Ortopedia y Traumatología. Instituto Traumatológico.

## Objetivos

### Objetivo General

- Adquirir conocimientos actualizados de las afecciones vertebrales, en especial del proceso degenerativo, normal y patológico, su presentación clínica y las implicancias psicosociales asociadas, de alta frecuencia.

### Objetivos Específicos

- Conocer la anatomía funcional y fisiopatología de las afecciones de la columna.
- Conocer la modulación emocional del dolor.
- Conocer los síndromes dolorosos y el examen físico vertebral.
- Conocer el apoyo de las imágenes y sus indicaciones, de acuerdo con la hipótesis diagnóstica planteada por el clínico.
- Conocer las opciones terapéuticas según cada cuadro clínico.

# Contenidos

## Módulo 1:

### Fundamentos del Arte

- Enfoque Bio-Psico-Social.
- Bases de la praxis médica.
- Aspectos psicosociales del dolor lumbar crónico.
- Relación médico-paciente.

## Módulo 2:

### Anatomía funcional y fisiopatológica

- Anatomía del sistema nervioso periférico.
- Biomecánica de la columna vertebral.
- Anatomía funcional de la columna vertebral.
- Afección degenerativa vertebral.
- Neuropatías.

## Módulo 3:

### Clínica; Síndromes dolorosos

- Dolor de espaldas con síntomas y signos de alarma.
- Eventos sintomáticos del dolor lumbar degenerativo.
- Clínica y Algoritmo del dolor lumbar.
- Síndromes dolorosos lumbares: Diagnóstico diferencial.
- Prevalencia y factores de riesgo asociados con el dolor de columna en población rural y urbana.

## Módulo 4:

### Clínica: Semiología (examen físico)

- Examen físico lumbar estandarizado.
- Evaluación sensitiva, motora y reflejos.
- Maniobras específicas claves.

## Módulo 5:

### Apoyo de estudios por imágenes

- Fundamentos físicos de las imágenes: Rxs. TAC, RM. Eco.
- Solicitud de imágenes en la afección degenerativa vertebral: Rxs. dinámicas, TAC. RM.
- Afección degenerativa: Imágenes “normales y patológicas”. Correlato con la sospecha clínica.
- Estudio de los nervios por neurografía.

## Módulo 6: Opciones Terapéuticas

- Protocolos métodos semi invasivo: Bloqueos facetario, radicular, epidural.
- Indicaciones de resolución quirúrgica.
- Manejo fisio – Kinésico: Protocolo terapéuticos.
- Yoga y dolor lumbar.
- Crónica de un fracaso anunciado.

## Metodología

El curso se desarrolla en 6 módulos, de tres semanas cada uno, expuestos de forma conceptual enfatizando los aspectos prácticos para la obtención de la historia clínica y de un examen físico completo.

La participación activa de los alumnos en el foro es de la mayor importancia, tanto para aclarar dudas como para relatar sus experiencias en la práctica clínica.

Al finalizar cada módulo se realizará una prueba donde se evaluarán los conocimientos adquiridos.

## Evaluación y Aprobación

- Al término de cada módulo se realizará una prueba.
- La ponderación de los módulos 3 y 4 será de 20% y 15% los módulos 1, 2, 5 y 6.
- Para aprobar se requiere que el promedio final ponderado sea mayor o igual a 5,0 (cinco coma cero) en escala de 1 a 7.

# Equipo Docente

## Directores del Curso:

### Dr. Miguel Gasic Brzovic

Prof. Titular Traumatología  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialidad en Traumatología y  
Ortopedia  
Universidad de Chile

### Dr. Cristian Matus Yáñez

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialidad en Neurología Adulto  
CONACEM

## Cuerpo Docente:

### Dr. Miguel Gasic Brzovic

Prof. Titular Traumatología  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialidad en Traumatología y  
Ortopedia  
Universidad de Chile

### Dr. Eugenio Galilea Mauret

Universidad de Chile  
Especialidad en Traumatología y  
Ortopedia  
CONACEM

### Dr. Mario Rivera Kindel

Universidad de Concepción  
Especialidad en Neurología Adulto  
CONACEM

### Dr. Policarpo Rebolledo Marchesini

Universidad de Chile  
Especialidad en Psiquiatría Adulto  
CONACEM

### Dr. Rómulo Melo Monsalve

Prof. Asociado  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialidad en Neurocirugía  
CONACEM

### Klga. Paola Torres González

Magíster en Educación Física  
Universidad de la Frontera

### Dr. Marcos Ganga Villagrán

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Diploma en Docencia  
Universidad de Chile

### Klgo. Mario Lecaros Jermann

Magíster en Medicina y Ciencias del  
Deporte  
Universidad Mayor

### Klga. Valentina Richter Espinosa

Diploma en Terapia Manual de  
Tejidos Blandos  
Universidad de Chile

### Dr. Cristian Matus Yáñez

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialidad en Neurología Adulto  
CONACEM

# Requisitos Técnicos

**Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:**

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM 256 MB.
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Windows XP o superior, Mac OSX (para Mac).
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Conexión a Internet por Banda Ancha (ADSL/ Cable) o Wi Fi desde el lugar donde se conectará al Curso o Diploma (Hogar, Lugar de Trabajo, Cybercafé o Infocentros, etc.). No se recomienda la conexión mediante módem telefónico por su velocidad.
- Un navegador (Browser) que permita conectarse a Internet y acceder a sitios web. Recomendamos que utilice como browser Mozilla Firefox 1.0.7 o Internet Explorer 6.0.

**La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:**

- Las características técnicas del computador utilizado (Sistema Operativo, Hardware, etc.)
- El proveedor de acceso a internet (ISP) que utilice; si usted se conectará a su Curso o Diploma desde su lugar de trabajo, recuerde verificar con su Depto. de Informática que su red de navegación por internet está habilitada para operar con la aplicación Java.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.