



FACULTAD DE MEDICINA  
UNIVERSIDAD DE CHILE



E-Learning

# Curso Neuromusculoesquelético de la Columna Vertebral para Kinesiólogos: Un Enfoque Biopsicosocial

# Información General



<b>Versión:</b>	2ª (2021)
<b>Modalidad:</b>	E-Learning
<b>Duración Total:</b>	144 horas
<b>Fecha de Inicio:</b>	24 de mayo de 2021
<b>Fecha de Término:</b>	17 de octubre de 2021
<b>Vacantes:</b>	Mínimo 25, máximo 40 alumnos
<b>Precio:</b>	\$550.000.-

## **Dirigido a\*\*:**

Kinesiólogos(as) que se desempeñen en la atención, pública o privada, para la recuperación funcional y/o de la rehabilitación de afecciones del aparato locomotor, en especial de pacientes con dolor de espalda.

\* La realización del programa está sujeta a la cantidad mínima de participantes.

\*\* La definición de los destinatarios es de exclusiva responsabilidad del Departamento que imparte este Programa.

# Descripción y Fundamentos

El dolor de espalda es muy común en todo el mundo (Global Burden of Disease 2013 Collaborators). Es una de las principales causas de discapacidad, que resultan en costos significativos para el sistema de salud (Buchbinder, R. et al., 2018). Los datos sobre la prevalencia de esta patología exponen entre otros problemas una alta tasa de pérdida de productividad laboral. De hecho, Hoy et al. (2012), de una muestra de 165 estudios de 54 países, observaron que la media de **prevalencia general del dolor lumbar, fue del 31%**, mientras el promedio de la prevalencia puntual es de 18.3%, y la prevalencia a 1 año fue de 38%. En Latinoamérica una revisión sistemática que incluyó 20.559 sujetos de 7 países expuso valores de prevalencia semejantes a las conocidas, que asciende a 31,3% (García, J. Et al., 2014).

La búsqueda por soluciones de salud para este problema tiene mayor complejidad en mujeres que en hombres, así como en sujetos que han tenido previamente un episodio de dolor lumbar, en aquellos con un pobre estado general de salud o que, han tenido episodios de dolor muy incapacitante y doloroso (Maher, C. et al., 2017).

La problemática es tal, que cada vez hay más pruebas de que el dolor de columna implica no sólo cambios estructurales o funcionales, sino que también podrían estar incluidos cambios plásticos en el sistema nervioso central. De aquí la fundamental necesidad de una aproximación clínica, que analice con especial atención los factores BIO-PSICO-SOCIAL interactuantes.

## Certificación

**Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.**

• Departamento de Ortopedia y Traumatología, Instituto Traumatológico (Unidad Docente Campus Occidente).

## Objetivos

### Objetivo General

El alumno, al finalizar el curso contará con los conocimientos para abordar correctamente los aspectos fundamentales de la recuperación funcional del paciente con alguna afección del aparato locomotor, en especial los síndromes dolorosos de la columna vertebral, dada su alta prevalencia en la población general.

# Contenidos

## Módulo 1:

### Fundamentos Biopsicosociales

- Enfoque Bio-Psico-Social.
- Bases de la praxis médica.
- Clínica e Imágenes.
- Screening psicológico dolor lumbar.
- Relación médico-paciente.
- El ser y su dolor.

## Módulo 2:

### Anatomía funcional y fisiopatológica

- Anatomía del sistema nervioso periférico.
- Bio y pato-mecánica de la columna vertebral.
- Fisiopatología de la columna vertebral.
- Fisiopatología del dolor neuropático.

## Módulo 3:

### Clínica: Síndromes dolorosos vertebrales

- Afecciones Degenerativas vertebrales.
- Clínica dolor lumbar I.
- Clínica dolor lumbar II.
- Clínica dolor lumbar III.
- Síndrome dolor cervical.
- Prevalencia y factores de riesgo asociados al dolor de columna.

## Módulo 4:

### Semiología Clínica (examen físico)

- Evaluación columna cervical y complejo axiescapular.
- Evaluación complejo lumbo-pélvico.
- Evaluación condición física.
- Evaluación aspectos psicoemocionales.

## Módulo 5:

### Apoyo de estudios por imágenes

- Imágenes afecciones degenerativas.
- Imágenes Multiplanar.
- Dolor neuropático: Estudio por imágenes.

## Módulo 6: Terapias Kinésicas

- Bases de rehabilitación en columna cervical y axioescapular.
- Terapia física cervical (stabilizer).
- Terapia física lumbar (stabilizer).
- Guía Ges HNP.
- Ejercicio físico en dolores de columna.
- Terapia kinésica manejo de dolor lumbar.
- Manejo terapéutico del dolor neuropático.

## Metodología

El curso se desarrolla en 6 módulos, de variable extensión de acuerdo a los contenidos definidos para cada módulo, que serán expuestos de forma conceptual enfatizando los aspectos prácticos para la obtención de la historia clínica y de un examen físico completo, finalizando con los tipos de terapia kinésica actualizada para cada cuadro clínico.

La participación activa de los alumnos en el foro es de la mayor importancia, tanto para aclarar dudas como para relatar sus experiencias en la práctica clínica.

Al finalizar cada módulo se realizará una prueba donde se evaluarán los conocimientos adquiridos.

## Evaluación y Aprobación

- Al término de cada módulo se realizará una prueba.
- La ponderación de los módulos 4 y 6 será de 20% y 15% los módulos 1, 2, 3 y 5.
- Para aprobar se requiere que el promedio final ponderado sea mayor o igual a 5,0 (cinco coma cero) en escala de 1 a 7.

# *Equipo Docente*

## **Directores del Curso:**

### **Dr. Miguel Gasic Brzovic**

Prof. Titular Traumatología  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialidad en Traumatología y  
Ortopedia  
Universidad de Chile

### **Dr. Cristian Matus Yáñez**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialidad en Neurología Adulto  
CONACEM

## **Cuerpo Docente:**

### **Dr. Cristian Matus Yáñez**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialidad en Neurología Adulto  
CONACEM

### **Dr. Eugenio Galilea Mauret**

Prof. Adjunto  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialidad en Traumatología y  
Ortopedia  
CONACEM

### **Dr. Miguel Gasic Brzovic**

Prof. Titular Traumatología  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialidad en Traumatología y  
Ortopedia  
Universidad de Chile

### **Dr. Policarpo Rebolledo Marchesini**

Universidad de Chile  
Especialidad en Psiquiatría Adulto  
CONACEM

### **Klga. Paola Torres González**

Magíster en Educación Física  
Universidad de la Frontera

### **Klgo. Mario Lecaros Jermann**

Magíster en Medicina y Ciencias del  
Deporte  
Universidad Mayor

### **Klgo. Ricardo Urrutia Quezada**

Prof. Adjunto  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialidad en Área  
Musculoesquelética  
Colegio de Kinesiólogos

# Requisitos Técnicos

**Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:**

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM 256 MB.
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Windows XP o superior, Mac OSX (para Mac).
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Conexión a Internet por Banda Ancha (ADSL/ Cable) o Wi Fi desde el lugar donde se conectará al Curso o Diploma (Hogar, Lugar de Trabajo, Cybercafé o Infocentros, etc.). No se recomienda la conexión mediante módem telefónico por su velocidad.
- Un navegador (Browser) que permita conectarse a Internet y acceder a sitios web. Recomendamos que utilice como browser Mozilla Firefox 1.0.7 o Internet Explorer 6.0.

**La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:**

- Las características técnicas del computador utilizado (Sistema Operativo, Hardware, etc.)
- El proveedor de acceso a internet (ISP) que utilice; si usted se conectará a su Curso o Diploma desde su lugar de trabajo, recuerde verificar con su Depto. de Informática que su red de navegación por internet está habilitada para operar con la aplicación Java.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.