



FACULTAD DE MEDICINA  
UNIVERSIDAD DE CHILE

E-Learning

# Diploma Medicina Interna para Médicos Generales: **Medicina Interna Ambulatoria.**

# Información General

<b>Versión:</b>	17 <sup>a</sup> (2022)
<b>Modalidad:</b>	E-Learning (con actividades sincrónicas)
<b>Duración Total:</b>	225 horas
<b>Horas a Distancia:</b>	195 horas
<b>Horas Sincrónicas:</b>	30 horas
<b>Fecha de Inicio:</b>	2 de mayo de 2022
<b>Fecha de Término:</b>	18 de noviembre de 2022
<b>Vacantes*:</b>	Mínimo 30, máximo 120 alumnos.
<b>Días y Horarios:</b>	Jueves de 15 a 17 hrs, sesión sincrónica cada 15 días, de acuerdo al calendario detallado en el programa.
<b>Precio:</b>	\$1.950.000.-

## **Dirigido a\*\*:**

Médicos a cargo de la atención ambulatoria de pacientes con patología médica o comorbilidades relacionadas a enfermedades crónicas no transmisibles: Médicos generales, Médicos en preparación de un programa de especialización o subespecialización, Médicos especialistas.

\* La realización del programa está sujeta a la cantidad mínima de participantes.

\*\* La definición de los destinatarios es de exclusiva responsabilidad del Departamento que imparte este Programa.

# Descripción y Fundamentos

La necesidad de Educación Médica Continua (EMC) es permanente y muy necesaria en la práctica médica, especialmente hacia los Médicos de Atención Primaria (MAP) o medicina general, ya que constituyen el primer paso en la red de atención.

La EMC en temas de Medicina Interna es fundamental para el MAP, dado que por la alta frecuencia de consultas no es posible que todos los pacientes sean atendidos en otros niveles, aunque su complejidad sea alta. En este sentido es igualmente importante, que a nivel de Atención Primaria se aborde correctamente el diagnóstico, el diagnóstico diferencial, el manejo terapéutico y se sigan las pautas de derivación pertinentes a cada uno de los pacientes.

Para la realización de este Diploma, se consideraron temáticas de interés obtenidas principalmente a través de encuestas realizadas a alumnos de cursos previos y médicos generales y están destinadas a entregar las herramientas teóricas y prácticas adaptadas a la realidad de la Atención Primaria y ambulatoria.

## Certificación

**Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.**

**Unidad Académica Responsable:**

• Departamento de Medicina Interna Centro.

• **Certificación:**

- Escuela de Postgrado.

## Objetivos

### Objetivo General

El alumno, al finalizar el Diploma estará capacitado para abordar correctamente el diagnóstico, diagnóstico diferencial, manejo terapéutico a nivel primario y pautas de derivación, especialmente a los pacientes portadores de las patologías que se revisarán en el Diploma.

# Contenidos

## Módulo 1:

### Enfermedades cardiometabólicas

#### Tema 1: Prevención cardiovascular primaria y secundaria.

- Diagnóstico y estratificación de riesgo.
- Guías clínicas mundiales.
- Tratamiento y seguimiento.
- Casos Clínicos.

#### Tema 2: ACV enfrentamiento clínico - rehabilitación.

- Diagnóstico y tratamiento inicial en APS – SU.
- Manejo rehabilitación motora.
- Manejo nutrición enteral domiciliaria (Ley Ricarte Soto).
- Casos clínicos.

## Módulo 2:

### Manejo patologías relacionadas a la nutrición

#### Tema 3: Novedades en el tratamiento médico de la DM2.

- Tratamientos hipoglicemiantes orales, actualización.
- Tratamiento con nuevos fármacos.
- Importancia del conteo de carbohidratos en el manejo de la DM2.
- Casos clínicos.

#### Tema 4: Obesidad.

- Manejo multidisciplinario obesidad.
- Fármacos para el tratamiento de la obesidad.
- Dietas de “moda”: ayuno intermitente /TRF/ dieta cetogénica/low carb.
- Casos clínicos.

## Módulo 3:

### Manejo inicial paciente reumatológico en APS

#### Tema 5: ¿Cómo manejar a un paciente reumatológico con hemograma y VHS?.

- Semiología reumatológica.
- ¿Qué hacer con exámenes básicos en APS?
- Exámenes de importancia en reumatología.
- Casos clínicos.

## **Tema 6: Patologías reumatológicas frecuentes en APS.**

- ¿Cómo y cuándo derivar a un paciente por dolor articular?
- Fibromialgia ¿Qué hacer?
- Reumatismo de partes blandas.
- Casos clínicos.

### **Módulo 4:**

#### **Manejo patologías en el adulto mayor**

## **Tema 7: Farmacología en el adulto mayor.**

- Manejo farmacológico en el adulto mayor: Farmacocinética y farmacodinamia.
- Interacciones farmacológicas en el adulto mayor.
- Ajuste de fármacos en el adulto mayor.
- Casos clínicos.

## **Tema 8: Patología en el adulto mayor.**

- Deterioro cognitivo en el Adulto Mayor.
- Manejo del insomnio en el Adulto Mayor.
- Manejo de la depresión en el Adulto Mayor.
- Casos clínicos.

### **Módulo 5:**

#### **Infectología en APS**

## **Tema 9: Tuberculosis.**

- Formas clínicas de presentación.
- Bases para Diagnóstico clínico y diagnósticos diferenciales.
- Tratamiento de Tuberculosis.
- Casos clínicos.

## **Tema 10: Patología del migrante.**

- Epidemiología actualizada chilena: VIH-TBC.
- Patologías transmisibles por vectores.
- Flujograma diagnóstico, manejo de la prevención.
- Casos clínicos.

# Calendario de Sesiones Sincrónicas

Módulos	Temas	Docentes	Fechas
<b>Módulo 1: Enfermedades cardiometabólicas</b>	Tema 1: Prevención cardiovascular primaria y secundaria.	Dra. Haydeé Mellado	19 de mayo
	Tema 2: ACV enfrentamiento clínico - rehabilitación	Dr. Pablo Salinas Dra. Natalia Jara	2 de junio
<b>Módulo 2: Enfermedades crónicas asociadas a la nutrición</b>	Tema 3: Tratamiento médico de la DM2	Dr. Néstor Soto Nut. María Virginia Riesco	23 de junio
	Tema 4: Obesidad	Dra. Sofía Araya Nut. Gabriela Carrasco	7 de julio
<b>Módulo 3: Enfermedades reumatológicas en APS</b>	Tema 5: ¿Cómo manejar a un paciente reumatológico sólo con Hemograma y VHS?	Dra. Carolina Gallo	11 de agosto
	Tema 6: Patologías reumatológicas frecuentes en APS	Dr. Daniel Pacheco	25 de agosto
<b>Módulo 4: Patología en el adulto mayor</b>	Tema 7: Fármacos en el adulto mayor	Q.F. Juan Pablo Carrasco	13 de septiembre
	Tema 8: Patología en el adulto mayor	Dra. Constanza Bluhm Dr. Tomás León	6 de octubre
<b>Módulo 5: Infectología en APS</b>	Tema 9: Tuberculosis.	Dr. Carlos Peña	27 de octubre
	Tema 10: Patología del migrante	Dra. Claudia Cortés	11 de noviembre

# Metodología

El Diploma se ha organizado en 5 módulos. Cada módulo contiene dos temas diferentes, sobre los cuales el alumno recibirá a través de la plataforma contenidos preparados por el docente y estudio de casos clínicos a realizar, además de ello, bibliografía obligatoria para analizar (pudiendo ser en español o inglés).

Se contempla también un período de 5 semanas por cada módulo para la interacción, resolver dudas e incentivar búsqueda bibliográfica sobre cada tema en particular.

La metodología utilizada en este Diploma promueve el desarrollo de aprendizajes significativos en los alumnos participantes, de modo de posibilitar la transferencia y aplicación a su realidad profesional específica, de los conocimientos, habilidades y actitudes adquiridas en el diploma.

El diploma se desarrollará de la siguiente manera:

En cada módulo se abordarán 2 temas específicos, éstos a su vez tendrán subtemas que serán entregados en forma de cápsulas en formato audiovisual para ser estudiados por el alumno de manera asincrónica, además de bibliografía adicional. Cada 2 semanas se realizará una sesión sincrónica con los docentes participantes en cada tema, donde se contestarán dudas y se desarrollarán casos clínicos para optimizar la interacción entre los alumnos y docentes. Una vez terminado el módulo, se realizará una evaluación sumativa.

Las sesiones sincrónicas serán obligatorias.

El Diploma cuenta con las siguientes herramientas de trabajo:

- **Contenidos del Diploma:** Programa; Calendario; Módulo de contenidos; Test diagnóstico, cápsulas teóricas asincrónicas, Casos clínicos sincrónicos; Sesión sincrónica de discusión con el docente, evaluación sumativa.
- **Herramientas de Comunicación:** Foros; Encuestas, sesiones sincrónicas.
- **Herramientas de Estudio:** Bibliografía entregada en cada módulo, Evaluaciones.

# Evaluación y Aprobación

## Forma de Evaluación:

- El Diploma contará con 5 módulos y 10 temas.
- Al finalizar cada módulo se realizará una prueba sumativa que contempla los temas de cada módulo, que tendrá una ponderación del 75% del módulo respectivo. (5 pruebas en total).
- El 25% restante será una nota de participación en la sesión sincrónica.
- Cada módulo pondera un 20% de la nota final.
- Todos y cada uno de los módulos deberán ser aprobados con nota igual o superior a 5,0 (cinco coma cero), con un 70% de las respuestas correctas.
- Quien no realice las evaluaciones obtendrá la nota mínima de 1,0.
- La escala de calificación es de 1,0 a 7,0.

## Requisitos de Aprobación:

- Tener aprobados todos los módulos del Diploma con nota igual o superior a 5,0.
- Obtener un promedio de notas final igual o superior a 5,0 (cinco).
- Las sesiones sincrónicas son obligatorias, por lo que constituyen un requisito de aprobación.
- Haber cumplido todos sus compromisos académicos y económicos con la Universidad de Chile.



# Equipo Docente

## Directora del Diploma:

### **Dra. Natalia Jara Contreras**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialidad en Medicina Interna  
Universidad de Chile

## Cuerpo Docente:

### **Dr. Mauricio Vidal Rahil**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialidad en Medicina Interna  
Universidad de Chile

### **Dra. Haydée Mellado Hamelin**

Acad. Instructor  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialidad en Nefrología

### **Dr. Pablo Salinas Carrizo**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Educación en Ciencias  
de la Salud  
Universidad de Chile

### **Dra. Natalia Jara Contreras**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialidad en Medicina Interna  
Universidad de Chile

### **Dr. Néstor Soto Isla**

Universidad de Chile  
Especialidad en Diabetología  
HCSBA

### **Nut. M. Virginia Riesco Sáez**

Magíster en Ciencias de la Nutrición  
Universidad de Chile  
Especialidad en DM  
UDD – Clínica Alemana

### **Dra. Sofía Araya Moreno**

Universidad de Antofagasta  
MSc. Nutrición Clínica del Adulto  
HCSBA – Clínica Las Condes

### **Nut. Gabriela Carrasco Navarro**

Acad. Instructor  
Facultad de Medicina U. de Chile  
PhD© en Nutrición y Alimentos  
Universidad de Chile

### **Dra. Carolina Gallo Guiñez**

Especialidad en Reumatología  
Universidad de Chile  
HCSBA

### **Dr. Daniel Pacheco Rodríguez**

Prof. Titular Medicina Interna  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Diploma de Inmuno-Reumatología  
Universidad de Montpellier

### **Q.F. Juan Pablo Carrasco Delgado**

Magíster en Farmacología  
Universidad de Chile  
Servicio de Salud Metropolitano  
Central

### **Dra. Constanza Bluhm Pérez**

Especialidad en Geriatría  
Universidad de Chile



**Dr. Tomás Leon Rodríguez**  
Especialidad en  
Psiquiatría-Psicogeriatría  
Pontificia U. Católica de Chile

**Dr. Carlos Peña Mantinetti**  
Universidad de Chile  
Especialidad en Broncopulmonar  
Referente Minsal TBC  
HCSBA

**Dra. Claudia Cortés Moncada**  
Prof. Asociado  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialidad en Infectología  
Universidad de Chile

# Requisitos Técnicos

**Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:**

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM 256 MB.
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Windows XP o superior, Mac OSX (para Mac).
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Conexión a Internet por Banda Ancha (ADSL/ Cable) o Wi Fi desde el lugar donde se conectará al Curso o Diploma (Hogar, Lugar de Trabajo, Cybercafé o Infocentros, etc.). No se recomienda la conexión mediante módem telefónico por su velocidad.
- Un navegador (Browser) que permita conectarse a Internet y acceder a sitios web. Recomendamos que utilice como browser Mozilla Firefox 1.0.7 o Internet Explorer 6.0.

**La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:**

- Las características técnicas del computador utilizado (Sistema Operativo, Hardware, etc.)
- El proveedor de acceso a internet (ISP) que utilice; si usted se conectará a su Curso o Diploma desde su lugar de trabajo, recuerde verificar con su Depto. de Informática que su red de navegación por internet está habilitada para operar con la aplicación Java.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.